



Ciclismo
a fondo



22.06
SABIÑÁNIGO



QUEBRANTA HUESOS
2024
GUÍA OFICIAL
CICLISMO A FONDO



QH 2024

Quedan pocos días para celebrar la Marcha Cicloturista Ibercaja Quebrantahuesos by TotalEnergies 2024, un evento que este año celebra la XXXIII Quebrantahuesos Gran Fondo y la XX Treparriscos Medio Fondo.

Llevamos muchos años trabajando para que nuestra prueba siga creciendo y para poder seguir ofreciendo un evento cicloturista de primer nivel. Para la organización, es un placer volver a reencontrarse con todos vosotros y conocer a participantes que se estrenan este año.

En este documento encontraréis la Guía del Participante 2024, donde se encuentra compilada toda la información que necesitas para tu participación en la Quebrantahuesos y en la Treparriscos.

Si te surgen dudas o preguntas, ¡escríbenos!:

info@quebrantahuesos.com

¡Nos vemos en Sabiñánigo!

Organización Ibercaja Quebrantahuesos
by TotalEnergies





iberCaja €

QUEBRANTAHUESOS

XXXIII EDICIÓN

BY

TE TotalEnergies



22 SÁBADO JUNIO 2024

ARAGÓN SABIÑÁNIGO HUESCA

GRAN FONDO 200KM

MEDIO FONDO 85KM



turismo



Ayuntamiento de Sabiñánigo



octagon esports



Huesca La Magia



GARMIN.



SEIZ



CONSULTA TU INSCRIPCIÓN EN [QUEBRANTAHUESOS.COM](https://www.quebrantahuesos.com)



V 21 junio: 10:00 a 21:00h
S 22 junio: 05:30 a 06:15 h



Edificio Pirenarium
Avda. del Ejército, s/n.
Sabiñánigo

PARA RETIRAR TU DORSAL NECESITAS

1. DNI, NIE o pasaporte válido.
2. Licencia de ciclismo de competición o cicloturista homologada por la UCI (en caso de estar federado y no haberse suscrito al seguro de la organización).
3. Certificado médico obligatorio para los participantes de Quebrantahuesos (fotocopia).

[Más info.](#)

RECOGIDA DEL DORSAL A TERCEROS

En caso de no poder acudir a recoger tu dorsal, podrá acudir otro participante presentando la [autorización](#) de la organización firmada, además de toda la documentación que se especifica.

MUY IMPORTANTE

El dorsal es personal e intransferible. Solo tú podrás participar con él. Cualquier uso fraudulento del dorsal supondrá una grave infracción que excluirá al participante de la prueba de forma vitalicia.

INCIDENCIAS

Cualquier modificación o cambio de seguro de día a federado (y viceversa), contratación pack de fotos de Sportograf, etc. podrás tramitarlo en la mesa de incidencias antes de la retirada del dorsal.

IDENTIFICACIÓN PARTICIPANTE

Existen dos identificadores obligatorios para todos los participantes que serán entregados al retirar el dorsal:

1) Pulsera: tu identificación personal. Está vinculada a la placa numerada de tu bicicleta y ofrece acceso a los avituallamientos, limpieza de bicicletas, y, lo más importante, nos permite conocer tus datos personales en caso de accidente. No te la quites hasta que finalice el evento el sábado a las 20h.

2) Placa numerada para tu bicicleta: identifica tu bicicleta. Debe ir colocada en la parte delantera de la bicicleta (manillar), sin doblar, mirando hacia delante. Esta placa debe ser identificable para la organización y los voluntarios. La placa te permitirá, posteriormente, detectar las fotos en las que apareces.



En el reverso de la placa está adherido el dispositivo de control (chip). Sin la placa numerada no se puede controlar tu tiempo, por lo que no se entregará medalla ni diploma de Finisher y no quedará registrado para las futuras ediciones.

EDIFICIO PIRENARIUM, AVDA. DEL EJÉRCITO (SABIÑANIGO).
[VER LOCALIZACIÓN](#)



PUNTO DE ENCUENTRO

La tarde del viernes aún no están las bicis rodando, pero para muchos la Quebrantahuesos y la Treparriscos empiezan en el momento que hacen su entrada a la zona expo. Más allá de recoger el dorsal y visitar los atractivos stands de las firmas comerciales, Sabiñánigo acoge multitud de reencuentros con amigos procedentes de todas partes.

Hasta 65 empresas y estamentos relacionados con el mundillo del ciclismo mostrarán sus productos el viernes 21 y el sábado 22 de junio en la Zona Expo, instalada junto al edificio Pirenarium, ubicado en la Avenida del Ejército de Sabiñánigo.

LO ÚLTIMO EN MATERIAL

La posibilidad de ser los primeros en descubrir, e incluso en ocasiones probar, el material más deseado y novedoso que han preparado las diferentes marcas de cara a la nueva temporada siempre es un atractivo irresistible para el aficionado al ciclismo.

Pero además de cacharrear entre ruedas, sillines, bicicletas y demás alta tecnología, en la Zona Expo se

puede comer o tomar algo con nuestros acompañantes rodeados de un ambiente muy sano, o charlar con esos amigos que vemos de junio en junio e integran como nosotros la gran familia de la Quebrantahuesos.

HOMENAJE A HAIMAR ZUBELDIA

En la Zona Expo de la QH habrá diferentes actividades tanto el viernes como el sábado, aunque el homenaje en el escenario a los ilustres invitados es el momento culminante. En esta XXXIII edición será un grandísimo ciclista, Haimar Zubeldia, quien recibirá un merecidísimo tributo y pedaleará con los miles de cicloturistas al día siguiente.



- 1 MAVIC VILLAGE
- 2 DT SWISS
- 3 EKOÏ
- 4 ETXEONDO
- 5 TOTALENERGIES
- 6 IBERCAJA
- 7 GARMIN
- 8 ADIDAS
- 9 FUNDACIÓN QH
- 10 NDL PRO-HEALTH
- 11 SARCH CAMPER
- 12 DECATHLON
- 13 PIRELLI
- 14 COMARCA ALTO GÁLLEGO
- 15 QH365
- 16 IZAS
- 17 4CIC
- 18 FANTÉ NUTRICIÓN
- 19 ECOPANDILLA
- 20 BIKONE
- 21 AYUNTAMIENTO DE SABIÑÁNIGO
- 22 HUESCA ALIMENTARIA
- 23 PISSEI
- 24 GOLD NUTRITION
- 25 GALFER BIKE
- 26 ADDICTIVE
- 27 226ERS
- 28 NAMED SPORTS, CERVÈLO, CLASSIFIED
- 29 NORTHWAVE
- 30 POWERBAR
- 31 VITTORIA
- 32 OUT OFF
- 33 TREEFOG/UEBLER
- 34 OAKLEY
- 35 ALÉ
- 36 CLUB CICLISTA EDELWEISS
- 37 BEST CYCLING BRANDS
- 38 ULEVEL
- 39 Q36.5 & OFFICINE MATTIO
- 40 BIORACER
- 41 BH FITNESS
- 42 MARCO CICLISTA
- 43 FSA
- 44 GOBIK
- 45 SANTA MADRE
- 46 HAALO HEADBAND
- 47 REBOOTS
- 48 BIKE HOTEL CAP NEGRET
- 49 ICE POWER
- 50 PIMIENTO NEGRO
- 51 STYRPE
- 52 CADEX
- 53 MAURTEN
- 54 YAMAHA MOTOR EUROPE NV, ESPAÑA
- 55 EXPOSICIÓN GUARDIA CIVIL TRÁFICO
- 56 GSPORT
- 57 AURUM
- 58 NUTRISPORT
- 59 ALIMENTOS DE ARAGÓN
- 60 ASSOS
- 61 WEAR-DESING.FR
- INCIDENCIAS

FRENTE ZONA EXPO (EDIFICIO PIRENARIUM)

ACCESO A CAJONES Y TIPOS DE PLACAS



Color del dorsal y cajones

La asignación del dorsal y su color está ligado al mejor tiempo certificado en las últimas tres ediciones y esto determinará el orden de salida.

La salida de la Quebrantahuesos (07:15 horas) está dividida en siete cajones de salida. Tras estos cajones, se colocarán los participantes de la Treparriscos, con salida a las 07:45 horas aproximadamente (tras la cola de la Quebrantahuesos).

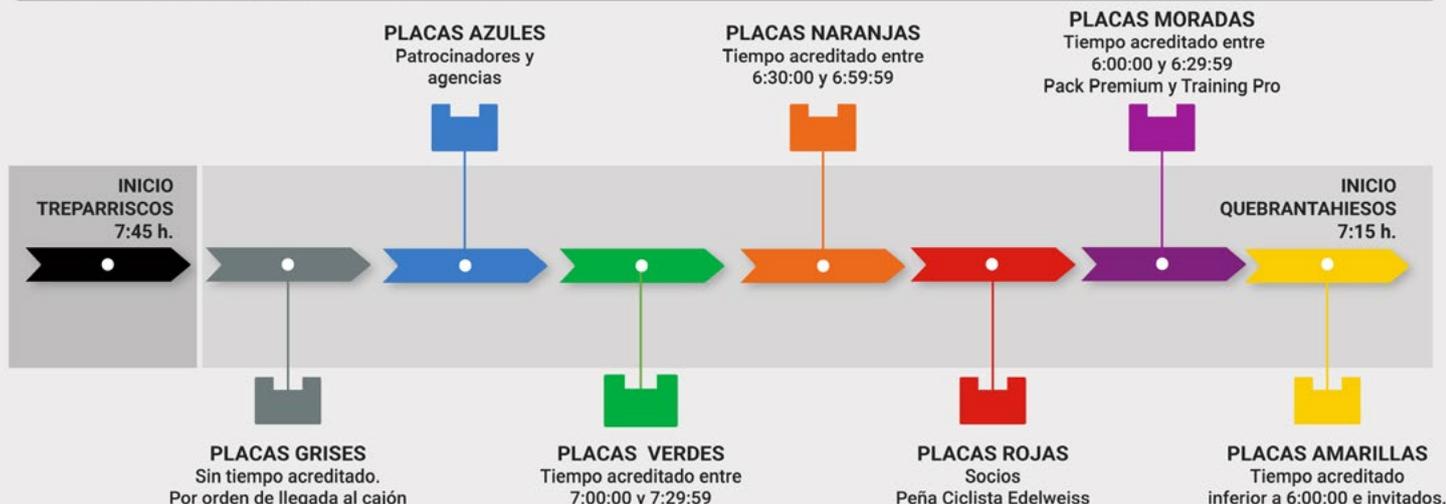
Horarios de apertura de los cajones

- Cajón gris: 6:00 h.
- Resto de cajones: 6:30 h.
- Cajones Treparriscos: 7:15 h.



La colocación individual en cada parrilla se hará por orden de llegada. Colocarse en una parrilla errónea, mejor a la que corresponde, supone una infracción grave con la consecuente descalificación y exclusión vitalicia de la prueba.

LA SALIDA SE DIVIDIRÁ EN SIETE CAJONES DE SALIDA:



PLANO GENERAL

ACCESO A CAJONES

JACA

HUESCA

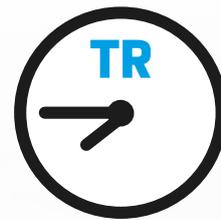


¡HORA DE EMPEZAR!

La salida oficial de la Marcha Cicloturista Ibercaja Quebrantahuesos by TotalEnergies 2024 tendrá dos turnos de salida: uno para la Quebrantahuesos Gran Fondo y otro para la Treparriscos Medio Fondo.



7:15 h



7:45 h



La salida es conjunta, pero el tiempo se registra de manera individual una vez el participante cruza el arco de salida. Recuerda que el tiempo se mide con el chip de control de la placa de tu bicicleta.

Todos los participantes discapacitados que tomen parte con una Handbike, deben indicar su posición en la carretera portando una bandera y yendo acompañados de otro ciclista. La Guardia Civil y la Gendarmerie pueden expulsar a cualquier participante con Handbike que no cumpla este requisito.



SEGUIMIENTO PARTICIPANTES

A través de la página web y de la APP oficial QUEBRANTAHUESOS LIVE, se podrá seguir el paso de los participantes por los puntos de control indicados anteriormente.

¡Utiliza el hashtag #QH2024 para seguirnos y publicar información en redes sociales!

Puedes descargarte de forma gratuita la aplicación oficial de la Quebrantahuesos en Apple Store y Google Play Store.



STREAMING

No te pierdas ni un detalle de la marcha con 7 horas en directo *non stop*

Àlex Lebrón conducirá la retransmisión acompañado por el asturiano Samu Sánchez, ganador de cinco etapas en la Vuelta a España y del maillot de topos al mejor escalador en el Tour de Francia. Samu Sánchez, miembro del Hall of Fame de la marcha, aportará su conocimiento experto sobre los puertos de la marcha Cicloturista Ibercaja Quebrantahuesos by TotalEnergies.

La cobertura televisiva incluirá cinco motos con cámaras en el recorrido y dos drones,

proporcionando una visión inmersiva. También habrá entrevistas a los protagonistas del día, sorteos en directo y promociones especiales para los espectadores.

Siente, participa y comparte la emoción del ciclismo desde cualquier lugar.

Conéctate el sábado 22 de junio a partir de las 7:00h en Evasión TV Play:





¡DE LO MÁS ESPECTACULAR!

El recorrido Gran Fondo de la Quebrantahuesos lo recita de memoria cualquier cicloturista que lleve un tiempo pedaleando, pero nunca está de más repasar sus 200 kilómetros con sus 4 puertos...

El arranque de la Quebrantahuesos es una prueba de fuego para los sistemas nerviosos. El numeroso pelotón y el trazado favorable hasta Jaca obligan a extremar la precaución para evitar las temibles caídas... Nos da igual que nos llamen pesados, pero mucho cuidado con los engachones y frenazos, son muchos participantes y se va a gran velocidad.

SOMPORT, LA PRIMERA PRUEBA

Puerto relativamente asequible y, sobre todo, se afronta con las fuerzas casi intactas, aunque cuenta con dos kilómetros al 7%. En su cima, donde no suele faltar la niebla, pasamos a Francia para afrontar un largo y complicado descenso que requiere la máxima prudencia.

EL TEMIDO MARIE BLANQUE

Urds, Bedous y Escot son las principales poblaciones que nos encontraremos camino de la bestia negra para muchos participantes, el Marie Blancue. Aunque son solo 9 kilómetros de subida, los 4 últimos son temibles, con rampas continuadas y sin descanso en torno al 12%, que sin duda causarán estragos entre todos los participantes.

EL COLOSAL PORTALET

Tras una corta bajada el pelotón se dirigirá a Laruns, punto de partida de uno de los puertos más bellos que existen, el Portalet, que con sus casi 30 kilómetros de longitud ofrece unas vistas impresionantes, un puerto que por mucho que se sufra sobre todo se disfruta, y en donde la cabeza es fundamental, para guardar fuerzas en las primeras pendientes, las más suaves, y así poder resistir los duros 7 kilómetros finales, cuando ya llevamos más de 1 hora de subida...

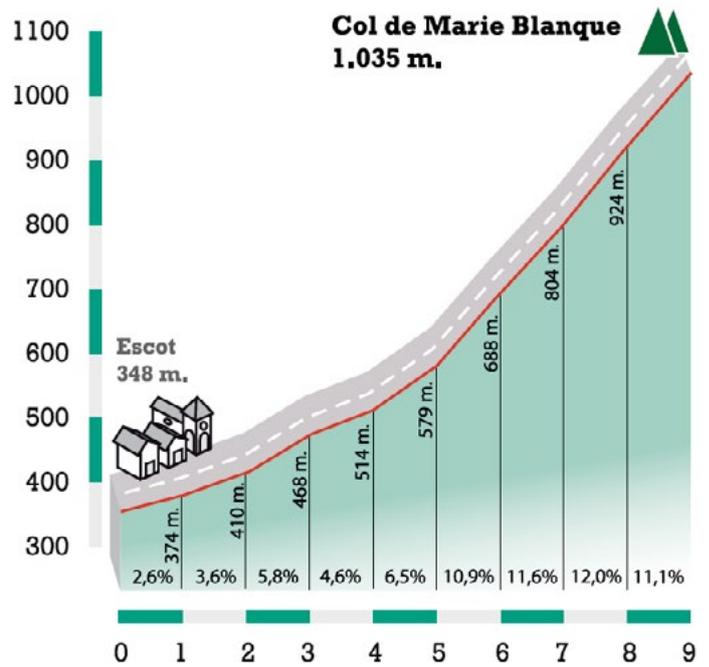
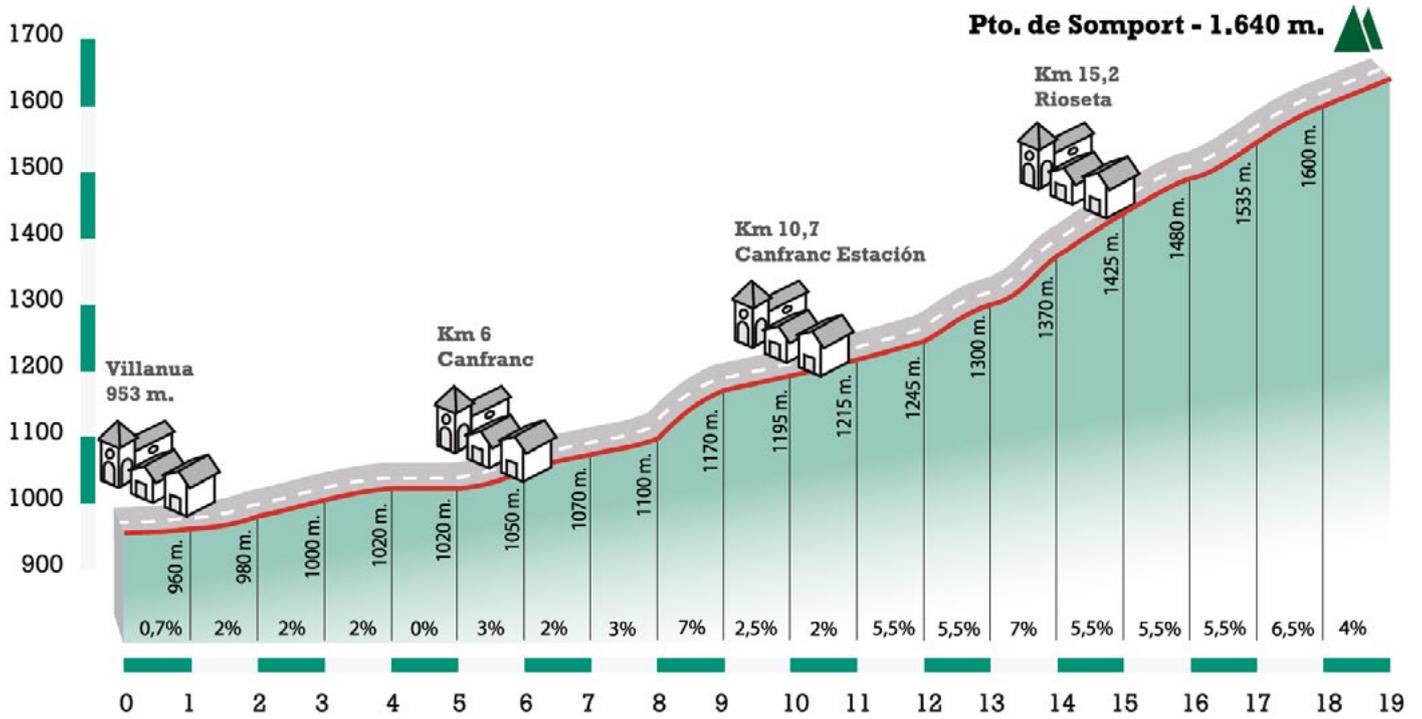
LA HOZ Y EL LLANO

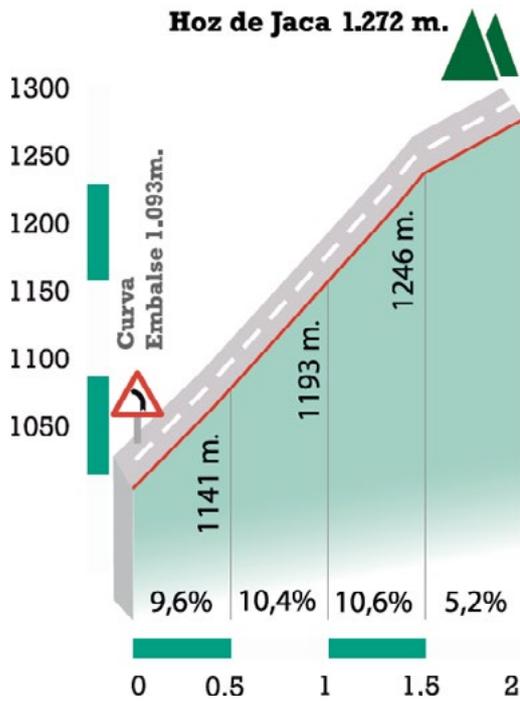
Superado el Portalet volvemos a entrar en España y tras el descenso, siempre con cuidado, giraremos a la izquierda para enfrentarnos a la Hoz de Jaca, tan corta como empidana, donde los calambres son el gran enemigo a evitar. Atención de nuevo en el descenso con las curvas hasta el embalse de Búbal.

Al tomar la carretera hacia Sabiñánigo es obligado buscar un pelotón donde guarecerse, y también en el que dar algún que otro relevo, antes de llegar a la soñada y emocionante meta en la que poder disfrutar del abrazo de familiares y amigos.



- Recorrido
- Salida
- Llegada
- Avituallamiento líquido y sólido
- Avituallamiento líquido
- Punto de cronometraje
- Punto mecánico
- Puerto





Pt	Lugar	Vía	PK	Coordenadas	Municipio	Avit.	Mec.	Crono	CI/CS	Parcial	Total	Primer	Ult.
0	Sabiñánigo. Pirenarium	Urbana		42.505421,-0.357835	Sabiñánigo					0,00	0,00	7:15	8:00
1	Entrada al Pirinarium	Urbana		42.506787,-0.357945	Sabiñánigo				CI	191,00	0,19	7:15	8:00
2	Avenida Yebra de Basa	Urbana		42.508166,-0.357183	Sabiñánigo				CI	192,60	0,38	7:15	8:01
3	Acceso al Polígono Industrial	Urbana		42.512261,-0.357420	Sabiñánigo				CI	467,90	0,85	7:16	8:02
4	Calle Cabañera	Urbana		42.514114,-0.359992	Sabiñánigo				CI	297,70	1,15	7:17	8:03
5	Centro médico	Urbana		42.516056,-0.362746	Sabiñánigo					367,00	1,52	7:17	8:04
6	Calle del Pilar	Urbana		42.517389,-0.363882	Sabiñánigo					159,80	1,68	7:18	8:05
7	Pieza de España	Urbana		42.518223,-0.364112	Sabiñánigo				CI	81,20	1,76	7:18	8:05
8	Calle Ciudad de Fraga	Urbana		42.518947,-0.369032	Sabiñánigo					389,70	2,15	7:19	8:06
9	Calle Valle del Tena	Urbana		42.519428,-0.370360	Sabiñánigo					181,90	2,33	7:19	8:07
10	Calle Zaragoza	Urbana		42.520388,-0.372885	Sabiñánigo					199,90	2,53	7:19	8:07
11	Acceso a Hotel Pardina	Urbana		42.521720,-0.376926	Sabiñánigo				CI	369,70	2,90	7:20	8:09
12	Rotonda A-23	A-23	413,50	42.539470,-0.396818	Sabiñánigo				CI	2.747,00	5,65	7:25	8:17
13	Salida de Martiúé	A-23	416,50	42.550161,-0.430157	Jaca				CI	3.120,00	8,77	7:31	8:27
14	Salida de Guasa	A-23	424,80	42.566639,-0.516338	Jaca				CI	7.493,00	16,26	7:45	8:51
15	Salida Eroski	N-330	645,20	42.578179,-0.532330	Jaca				CI	1.800,00	18,06	7:48	8:57
16	Jaca Norte	N-330	646,20	42.582933,-0.542975	Jaca				CI	1.135,00	19,19	7:50	9:00
17		N-330	647,20	42.591541,-0.543233	Jaca				CI	985,00	20,18	7:52	9:03
18	Camino de Bergosa	N-330	649,00	42.60560,-0.543706	Jaca				CI	1.536,00	21,71	7:55	9:08
19	Castiello de Jaca	N-330	651,50	42.626481,-0.54839	Castiello de Jaca				CI	2.538,00	24,25	8:00	9:16
20	Residencial Mirador	N-330	653,00	42.638334,-0.551309	Castiello de Jaca				CI	1.450,00	25,70	8:03	9:21
21	Carretera de Aratorés	N-330	654,40	42.650154,-0.557863	Castiello de Jaca				CI	1.540,00	27,24	8:06	9:26
22	Urbanización Santiago	N-330	656,50	42.666593,-0.549826	Villanúa				CI	2.178,00	29,42	8:10	9:32
23	Entrada en Villanúa	N-330	658,00	42.67618,-0.538884	Villanúa				CI	1.418,00	30,84	8:12	9:37
24	Villanúa	N-330	658,20	42.678840,-0.537411	Villanúa				CI	326,90	31,17	8:13	9:38
25	Pista de Villanúa a Gabardito	N-330	660,20	42.694232,-0.528607	Villanúa					1.930,00	33,10	8:17	9:44
26	Canfranc	N-330	662,70	42.714491,-0.525851	Canfranc				CI	2.248,00	35,34	8:21	9:51
27		N-330	663,50	42.722568,-0.524017	Canfranc				CI	918,90	36,26	8:22	9:54
28	Entrada en Canfranc Estación	N-330	666,00	42.744724,-0.517090	Canfranc				CI	2.673,00	38,94	8:27	10:02
29	Canfranc Estación	N-330	666,50	42.748185,-0.515770	Canfranc				CI	440,50	39,38	8:28	10:04
30	Canfranc Estación	N-330	667,50	42.754037,-0.514781	Canfranc				CI	783,70	40,16	8:30	10:06
31	Hotel Santa Cristina	N-330	669,00	42.767411,-0.512488	Canfranc				CI	1.606,00	41,77	8:33	10:11
32	Entrada en Candanchú	N-330	672,80	42.784154,-0.522122	Aisa				CI	3.439,00	45,20	8:39	10:22
33	Candanchú	Urbana		42.785563,-0.523789	Aisa				CI	210,10	45,41	8:40	10:23
34	Candanchú	Urbana		42.788312,-0.527438	Aisa					730,80	46,15	8:41	10:25
35	Candanchú	Urbana		42.788396,-0.530666	Aisa				CI	286,50	46,43	8:41	10:26
36	Somport	N-330	675,00	42.79566,-0.525139	Aisa				CI	1.069,00	47,50	8:44	10:30
37	Alto de Somport	N-134	123,00	42.795413,-0.527452	Urdós				CI	161,90	47,66	8:44	10:30
38	Descenso de Somport	N-134	122,50	42.796113,-0.531164	Urdós				CS	425,70	48,09	8:44	10:31
39	Descenso de Somport	N-134	122,30	42.797408,-0.530803	Urdós				CS	345,10	48,43	8:45	10:31
40	Descenso de Somport	N-134	121,40	42.800528,-0.536935	Urdós				CS	743,00	49,18	8:46	10:33
41	Descenso de Somport	N-134	121,20	42.800629,-0.539609	Urdós				CS	296,80	49,47	8:46	10:33
42	Descenso de Somport	N-134	120,30	42.805835,-0.547089	Urdós				CS	899,50	50,37	8:47	10:35
43	Descenso de Somport	N-134	119,00	42.797784,-0.553691	Urdós				CS	1.329,00	51,70	8:49	10:38
44	Descenso de Somport	N-134	115,60	42.82403,-0.557263	Urdós				CS	3.386,00	55,09	8:53	10:45
45	Forges d'Abel	N-134	115,40	42.822169,-0.559087	Urdós				CI	387,00	55,47	8:54	10:45
46	Zona de obras	N-134	111,50	42.852055,-0.548550	Urdós				CI	3.620,00	59,09	8:58	10:53
47	Entrada en Urdós	N-134	109,00	42.871098,-0.554189	Urdós				CI	2.483,00	61,58	9:02	10:58
48	Salida de Urdós	N-134	108,80	42.874301,-0.554976	Urdós				CI	337,00	61,91	9:02	10:58

Pt	Lugar	Vía	PK	Coordenadas	Municipio	Avit.	Mec.	Crono	CI/CS	Parcial	Total	Primer	Ult.
49	Antigua Estación de Urdós	N-134	107,60	42.881716,-0.559758	Urdós				CI	943,40	62,86	9:03	11:00
50	Pont d'Urdós	N-134	107,25	42.884052,-0.562715	Etsaut				CI	410,80	63,27	9:04	11:01
51	Acceso a Etsaut Sur	N-134	105,45	42.898658,-0.568000	Etsaut				CI	1.882,00	65,15	9:06	11:05
52	Acceso a D-740	N-134	105,00	42.902923,-0.570394	Etsaut				CI	524,40	65,68	9:07	11:06
53	Acceso a Etsaut Centro	N-134	104,25	42.910375,-0.571404	Etsaut				CI	860,00	66,54	9:08	11:08
54	Acceso a Etsaut Sur	N-134	103,60	42.915322,-0.574841	Etsaut				CI	630,40	67,17	9:09	11:09
55	Cette-Eygun	N-134	100,90	42.938095,-0.589507	Cette-Eygun				CI	2.714,00	69,88	9:12	11:14
56	Acceso a Cette	N-134	100,60	42.938013,-0.592619	Cette-Eygun				CI	318,30	70,20	9:13	11:15
57	Camino de Le Brouca	N-134	99,90	42.940231,-0.601503	Cette-Eygun				CI	846,20	71,04	9:14	11:17
58	Acceso a D-239	N-134	98,60	42.946760,-0.611317	Accous				CI	1.125,00	72,17	9:15	11:19
59	Estantuel Sur	N-134	98,15	42.949050,-0.614335	Accous				CI	363,00	72,53	9:16	11:20
60	Estantuel Norte	N-134	97,25	42.955970,-0.611416	Accous				CI	926,60	73,46	9:17	11:21
61	Acceso a D-237	N-134	96,60	42.96280,-0.609976	Accous				CI	837,10	74,30	9:18	11:23
62	Ronda Sur Bedous	N-134	95,80	42.969656,-0.609224	Accous				CI	748,00	75,04	9:19	11:25
63	Acceso a Bedous Centro	N-134	83,90	42.984438,-0.613526	Accous				CI	1.868,00	76,91	9:22	11:28
64	Acceso a RD-237	N-134	91,70	43.003250,-0.603551	Bedous				CI	2.384,00	79,30	9:25	11:33
65	Bedous Norte	N-134	91,00	43.010854,-0.603040	Bedous				CI	806,40	80,10	9:26	11:35
66	Pont Souzon	N-134	88,60	43.030783,-0.604283	Sarrance				CI	2.415,00	82,52	9:29	11:40
67	Acceso a carretera D-241	N-134	88,15	43.034707,-0.606258	Sarrance				CI	524,70	83,04	9:29	11:41
68	Sarrance Sur	N-134	86,15	43.050009,-0.601297	Sarrance				CI	1.942,00	84,98	9:32	11:44
69	Sarrance Centro	N-134	86,05	43.051369,-0.60078	Sarrance				CI	203,60	85,19	9:32	11:45
70	Sarrance Norte	N-134	85,85	43.052252,-0.599387	Sarrance				CI	182,00	85,37	9:32	11:45
71	Pont de Pitau	N-134	84,90	43.059612,-0.598138	Sarrance				CI	872,10	86,24	9:34	11:47
72	Fontaine Escot	N-134	84,40	43.065081,-0.601100	Sarrance				CI	655,80	86,90	9:34	11:48
73	Entrada en RD-238	N-134	83,00	43.071874,-0.606242	Escot				CI	916,60	87,81	9:36	11:50
74	Escot	RD-294	20,80	43.076679,-0.606071	Escot				CI	665,00	88,48	9:37	11:51
75		RD-294	17,40	43.081224,-0.572812	Escot					3.087,00	91,57	9:45	12:12
76	Route de Bourdalat	RD-294	16,90	43.080211,-0.566629	Escot				CI	555,00	92,12	9:46	12:20
77	Acceso al camping Barescou	RD-294	14,95	43.074667,-0.545324	Escot				CI	1.786,00	93,91	9:51	12:42
78	Puerto Le Marieblanc	RD-294	11,50	43.070473,-0.507589	Bilhères				CI	3.826,00	97,73	10:02	13:39
79	Descenso de Le Marieblanc	RD-294	10,40	43.065836,-0.501362	Bielle				CS	924,50	98,66	10:03	13:42
80	Descenso de Le Marieblanc	RD-294	9,10	43.060342,-0.491534	Bielle				CS	1.476,00	100,13	10:05	13:46
81	Descenso de Le Marieblanc	RD-294	8,80	43.059304,-0.492875	Bielle				CS	246,10	100,38	10:06	13:46
82	Descenso de Le Marieblanc	RD-294	8,20	43.060242,-0.488677	Bielle				CS	568,10	100,95	10:06	13:48
83	Camino Tecoure	RD-294	6,30	43.065071,-0.470463	Bilhères				CI	1.964,00	102,91	10:09	13:54
84	Plateau de Benali	RD-294	6,00	43.065388,-0.467048	Bilhères					280,80	103,19	10:10	14:00
85	Parking Chapelle du Huondas	RD-294	4,70	43.061589,-0.457299	Bilhères				CI	1.207,00	104,40	10:11	14:03
86	Acceso a Bilhères	RD-294	3,95	43.060462,-0.453350	Bilhères				CI	839,60	105,24	10:13	14:05
87	Acceso a Bilhères	RD-294	2,40	43.061110,-0.444404	Bilhères				CI	1.590,00	106,83	10:15	14:09
88	Acceso a Bielle	RD-294	1,00	43.057444,-0.439004	Bilhères				CI	1.375,00	108,20	10:17	14:13
89	Acceso a Bielle	RD-294	0,70	43.057251,-0.436897	Bilhères				CI	177,70	108,38	10:17	14:14
90	Entrada en RD-894	RD-294	0,00	43.057641,-0.429810	Bilhères				CI	609,00	108,99	10:18	14:15
91	Rotonda de Bielle	RD-934	20,80	43.059923,-0.427029	Bilhères				CI	325,00	109,32	10:19	14:17
92	Acceso a Bielle	RD-934	21,20	43.054192,-0.426607	Bielle				CI	621,70	109,94	10:20	14:20
93	Rotonda Aste-Beón	RD-934	23,10	43.037067,-0.423440	Gère-Bélesten				CI	1.945,00	111,88	10:25	14:29
94	Rotondo Gère Bélesten	RD-934	24,70	43.023967,-0.421711	Gère-Bélesten				CI	1.503,00	113,39	10:28	14:36
95	Acceso a RD-240	RD-934	28,10	42.994102,-0.422246	Laruns				CI	3.470,00	116,86	10:36	14:52
96	Acceso a Laruns Norte	RD-934	28,20	42.993046,-0.422355	Laruns				CI	137,50	116,99	10:36	14:52
97	Antigua Estacion de Laruns	RD-934	28,50	42.988275,-0.422356	Laruns				CI	529,60	117,52	10:37	14:55

Pt	Lugar	Via	PK	Coordenadas	Municipio	Avit.	Mec.	Crono	CI/CS	Parcial	Total	Primer	Ult.
98	Rue Soupon	Urbana		42.985693,-0.421605	Laruns				CI	293,20	117,82	10:38	14:56
99	Soupon avec Rue Dous Moulis	Urbana		42.985822,-0.422614	Laruns				CI	84,30	117,90	10:38	14:56
100	Rue de la Bigorre	Urbana		42.985951,-0.423761	Laruns				CI	94,50	117,99	10:38	14:57
101	Entrada en RD-934	RD-934	29,30	42.985807,-0.427146	Laruns				CI	295,90	118,29	10:39	14:58
102	Pont sur L'Arriusé	RD-934	29,35	42.984737,-0.427575	Laruns				CI	121,80	118,41	10:39	14:59
103	Cruce con RD-918	RD-934	30,90	42.978045,-0.420703	Laruns				CI	1.355,00	119,77	10:42	15:05
104	Pont Crabé	RD-934	32,30	42.973800,-0.432213	Laruns				CI	1.321,00	121,09	10:45	15:11
105	Entrada en Eaux Chaudes	RD-934	34,70	42.954803,-0.439144	Laruns				CI	2.441,00	123,53	10:50	15:22
106	Eaux Chaudes	RD-934	34,90	42.953042,-0.439312	Laruns				CI	222,50	123,75	10:51	15:23
107	Pont d'Enfer	RD-934	35,40	42.949435,-0.443133	Laruns				CI	434,60	124,19	10:52	15:25
108	Acceso a Goust	RD-934	36,05	42.944635,-0.442545	Laruns				CI	652,60	124,84	10:53	15:28
109	Camino de Bitet	RD-934	38,00	42.928814,-0.447707	Laruns				CI	1.979,00	126,82	10:58	15:38
110	Camino de Piet	RD-934	39,40	42.917392,-0.440559	Laruns				CI	1.496,00	128,31	11:01	15:44
111	Fuente de Gabas	RD-934	39,90	42.913433,-0.439708	Laruns					487,00	128,80	11:02	15:47
112	Parking del Lago d'Er	RD-934	42,16	42.899061,-0.433141	Laruns				CI	2.260,00	131,06	11:07	15:57
113	Parking de Gabas	RD-934	43,40	42.889704,-0.427868	Laruns				CI	1.178,00	132,24	11:10	16:03
114	Acceso a RD-231	RD-934	44,25	42.886836,-0.425035	Laruns				CI	902,40	133,14	11:12	16:07
115	Parking Pont de la Sagette	RD-934	46,00	42.884810,-0.405725	Laruns				CI	1.500,00	134,64	11:15	16:14
116	Parking de Chétue	RD-934	47,15	42.880627,-0.402578	Laruns				CI	1.543,00	136,18	11:18	16:21
117	Cruce con RD 431	RD-934	48,95	42.867712,-0.394092	Laruns				CI	1.632,00	137,82	11:22	16:28
118	Lago de Fàbregues	RD-934	49,45	42.864038,-0.393169	Laruns					443,00	138,26	11:23	16:30
119	Chalet Carrère	RD-934	48,58	42.863307,-0.391934	Laruns				CI	131,00	138,39	11:23	16:31
120	Parking de Québès	RD-934	50,65	42.853857,-0.389783	Laruns				CI	1.142,00	139,53	11:26	16:37
121	Parking Soques	RD-934	52,95	42.834954,-0.383367	Laruns				CI	2.276,00	141,81	11:31	16:48
122	Parking Peyrelue	RD-934	55,25	42.818595,-0.398781	Laruns				CI	2.450,00	144,26	11:36	17:00
123	Parking Araille	RD-934	57,85	42.815314,-0.417932	Laruns				CI	2.529,00	146,79	11:42	17:13
124	Le Pourtalet	A-136	28,05	42.806219,-0.418471	Sallent de Gállego				CI	1.184,00	147,97	11:45	17:19
125	Rolonda Le Pourtalet	A-136	25,80	42.802026,-0.41594	Sallent de Gállego				CI	467,30	148,44	11:45	17:20
126	Salida del Parking de Le Pourtalet	A-136	25,85	42.796964,-0.412519	Sallent de Gállego				CI	713,40	149,15	11:46	17:21
127	Entrada en el Parking de Fornigal	A-136	22,05	42.776668,-0.376091	Sallent de Gállego				CI	4.097,00	153,25	11:52	17:30
128	Fornigal	A-136	21,40	42.775133,-0.370896	Sallent de Gállego					419,00	153,67	11:52	17:30
129	Fornigal	A-136	21,00	42.773904,-0.367550	Sallent de Gállego				CI	319,90	153,99	11:53	17:30
130	Acceso a A-136a a Sallent	A-136	17,55	42.760756,-0.333817	Sallent de Gállego				CI	3.535,00	157,52	11:58	17:38
131	Acceso a Lanuza	A-136	15,25	42.750054,-0.315751	Sallent de Gállego				CI	2.146,00	159,67	12:01	17:42
132	Acceso a Ctra Sandiniés	A-136	13,55	42.737130,-0.316389	Sallent de Gállego				CI	1691	161,36	12:03	17:46
133	Escarilla	A-136	13,25	42.735389,-0.312330	Sallent de Gállego				CI	392,2	161,75	12:04	17:47
134	Acceso a la crta. Panticosa	A-136	12,00	42.726998,-0.307256	Sallent de Gállego				CI	1076	162,83	12:05	16:30
135	Acceso a crta.de Puayo de Jaca	A-2606	1,80	42.726928,-0.301582	Panticosa				CI	1443	164,27	12:07	16:33
136	Puayo de Jaca		7,35	42.721464,-0.299369	Panticosa				CI	794,4	165,07	12:08	16:39
137	Hoz de Jaca		2,80	42.690303,-0.306464	Hoz de Jaca				CI	5706	170,77	12:16	17:21
138	Descenso de Hoz de Jaca		2,40	42.687268,-0.304279	Hoz de Jaca				CS	399,3	171,17	12:17	17:24
139	Descenso de Hoz de Jaca		1,85	42.688402,-0.309141	Hoz de Jaca				CS	575,3	171,75	12:18	17:29
140	Entrada a A-136. Bupal	A-136	6,50	42.682566,-0.320561	Biescas				CI	2062	173,81	12:21	18:09
141	Acceso a Bupal	A-136	6,00	42.678615,-0.320913	Biescas				CI	456	174,26	12:21	18:09
142	Acceso a crta. de Betes	A-136	0,65	42.635665,-0.327226	Biescas				CI	5346	179,61	12:28	18:21
143	Biescas Norte	A-136	0,00	42.630043,-0.327228	Biescas				CI	671,1	180,28	12:29	18:22
144	Biescas Sur	N-260	505,75	42.622399,-0.327445	Biescas				CI	829,6	181,11	12:31	18:24
145	Antiguo Camping de Biescas	N-260	506,68	42.613851,-0.327687	Biescas					932,1	182,04	12:32	18:26
146	Acceso s Escuer	N-260	509,00	42.593747,-0.327002	Sabiñánigo				CI	2252	184,30	12:35	18:31

Pt	Lugar	Vía	PK	Coordenadas	Municipio	Avit.	Mec.	Crono	CI/CS	Parcial	Total	Primer	Ult.
140	Entrada a A-136. Bubal	A-136	6,50	42.682566,-0.320561	Biescas				CI	2062	173,81	12:21	18:09
141	Acceso a Bubal	A-136	6,00	42.678615,-0.320913	Biescas				CI	456	174,26	12:21	18:09
142	Acceso a crta. de Betes	A-136	0,65	42.635665,-0.327226	Biescas				CI	5346	179,61	12:28	18:21
143	Biescas Norte	A-136	0,00	42.630043,-0.327228	Biescas				CI	671,1	180,28	12:29	18:22
144	Biescas Sur	N-260	505,75	42.622399,-0.327445	Biescas				CI	829,6	181,11	12:31	18:24
145	Antiguoi Camping de Biescas	N-260	506,68	42.613851,-0.327687	Biescas					932,1	182,04	12:32	18:26
146	Acceso s Escuer	N-260	509,00	42.593747,-0.327002	Sabiñánigo				CI	2252	184,30	12:35	18:31
147	Acceso a Arguisal	N-260	509,75	42.586484,-0.327152	Sabiñánigo				CI	820,8	185,12	12:36	18:33
148	Acceso a crta. de Olivan	N-260	510,70	42.578562,-0.324840	Sabiñánigo				CI	917,7	186,03	12:37	18:35
149	Camping Sorripas	N-260	513,45	42.557397,-0.336508	Sabiñánigo				CI	2652	188,69	12:41	18:40
150	Senegué	N-260	514,70	42.549249,-0.346566	Sabiñánigo				CI	1208	189,89	12:43	18:43
151	Acceso a Cementera	N-260	516,60	42.536711,-0.361091	Sabiñánigo				CI	1887	191,78	12:45	18:47
152	Rotonda de Cartirana	N-260	517,20	42.536952,-0.368480	Sabiñánigo				CI	603,1	192,38	12:46	18:48
153	Salida para la N-330	N-260a	517,33	42.536257,-0.370022	Sabiñánigo				CI	150	192,53	12:46	18:48
154	Salida de la N-260a	N-260a	517,70	42.533256,-0.369542	Sabiñánigo					382	192,92	12:47	18:49
155	Entrada en N-330	N-330	630,70	42.532446,-0.367179	Sabiñánigo					217	193,13	12:47	18:50
156	Rotonda de entrada a Sabiñánigo	N-330	629,55	42.528477,-0.363365	Sabiñánigo				CI	545	193,68	12:48	18:51
157	Camping Aurin	N-330	629,15	42.526383,-0.359072	Sabiñánigo				CI	429	194,11	12:48	18:52
158	Camino a Aurin	N-330	628,28	42.521159,-0.353393	Sabiñánigo				CI	746	194,85	12:49	18:53
159	Carretera de Aurin	N-330	628,38	42.520559,-0.352594	Sabiñánigo				CI	95,8	194,95	12:49	18:54
160	Rotonda de Sardas	N-330	626,74	42.511200,-0.345795	Sabiñánigo				CI	1520	196,47	12:52	18:57
161	Salida de la N-330	N-330	625,83	42.506688,-0.353728	Sabiñánigo					921	197,39	12:53	18:59
162	Rotonda de Fiscal	Urbana		42.504394,-0.353581	Sabiñánigo				CI	262	197,65	12:53	18:59
163	Bulevar Antonio Muñoz	Urbana		42.504165,-0.354086	Sabiñánigo				CI	48,5	197,70	12:53	18:59
164	Bulevar con Avda Yebra de Bassa	Urbana		42.504534 -0.354701	Sabiñánigo					63,6	197,76	12:53	19:00
165	Bulevar Antonio Muñoz	Urbana		42.504635,-0.355866	Sabiñánigo					131	197,89	12:54	19:00





INCREÍBLE MEDIO FONDO

Estrenado en 2013, el actual trazado de la Treparriscos caló entre sus participantes, que lo hicieron suyo de inmediato. La QH Medio Fondo es una opción perfecta para disfrutar del ciclismo en un entorno maravilloso.

El Puerto de Cotefablo es el principal atractivo, y también el principal temor, de los que llegan más justos en su preparación de la Treparriscos, una marcha que sigue manteniendo su fórmula del éxito: 85 kilómetros de una dureza contenida, con la nada despreciable cifra de 1.500 m de desnivel, pero asequible para la mayoría de los cicloturistas, enmarcados en una riqueza paisajística descomunal que supone un auténtico deleite para los sentidos.





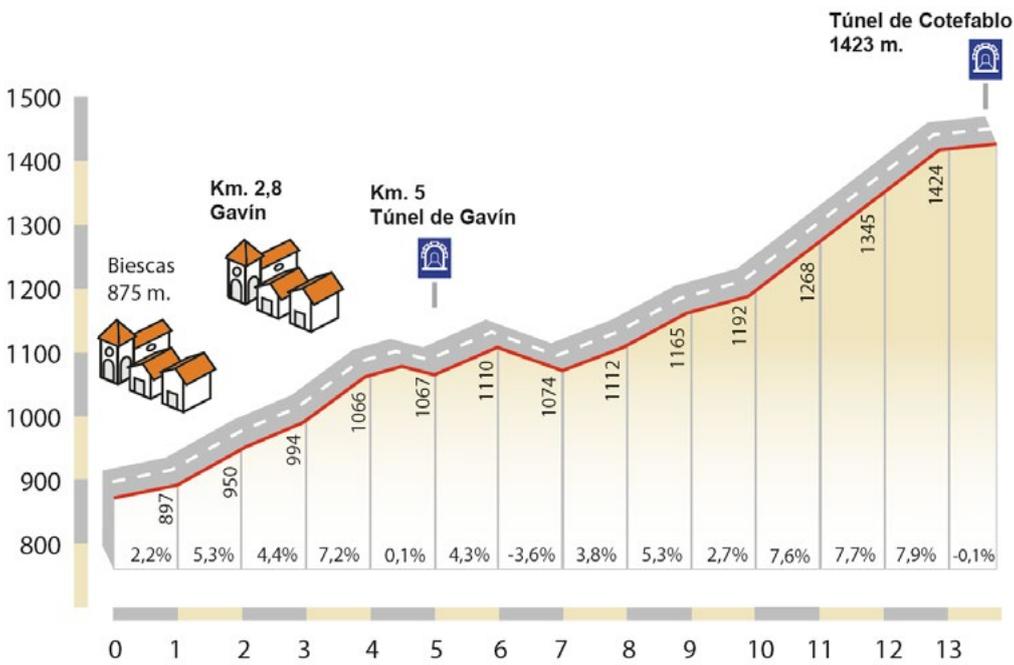
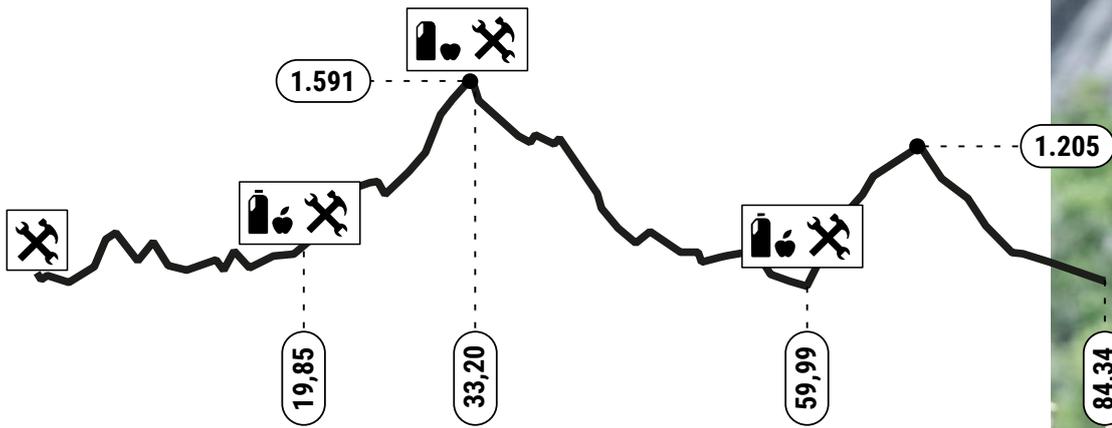
EL ESPLENDOR DE SERRABLO

Después de un inicio rompepiernas, con continuos repechos, se llega a Biescas, lugar desde el que comienza la subida a la gran dificultad de la marcha, Cotefablo, 13 kilómetros de escalada con más de un descanso y unos porcentajes que no deben asustar a nadie, con unas rampas iniciales muy tendidas, en torno al 4-5%. Superado Gavín la cosa se complica, aunque no se pone exigente hasta los 2 últimos kilómetros, con tramos que llegan al 9%.

Una vez coronado, descenderemos por un asfalto en perfectas condiciones hacia Broto en medio de la belleza del Parque Nacional de Ordesa. En Fiscal (km 61) comienza el segundo puerto, el ascenso al Túnel de Petralba. Es más corto, pero hay tramos mantenidos al 8% y la fatiga puede acusarse.

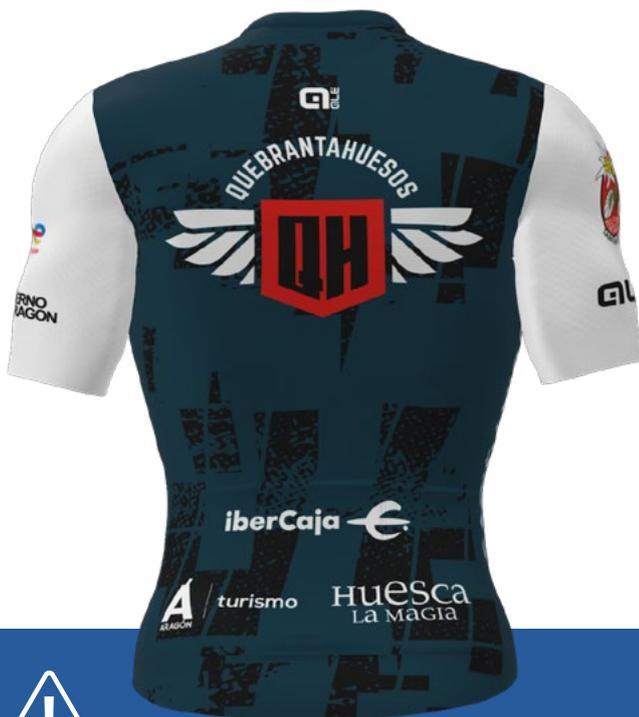
El largo túnel de 2.600 metros perfectamente iluminados marca el final del mismo, a cuya salida coronamos para disfrutar de una cómoda bajada hasta Sabiñánigo. Así completaremos una ruta en la que el Serrablo se muestra en todo su esplendor.





Pt	Lugar	Vía	PK	Coordenadas	Municipio	Avit.	Mec.	Crono	CI/CS	Parcial	Total	Primer	Ult.
0	Sabiñánigo. Pirenarium	Urbana		42.505459,-0.358015	Sabiñánigo					0,00	0,00	7:45	8:00
1	Final de la Avonida Yebra de Basa	Urbana		42.504548,-0.354596	Sabiñánigo				CI	878,30	0,88	7:46	8:04
2	Rotonda de Fiscal	N-260	487,25	42.503847,-0.352347	Sabiñánigo				CI	281,80	1,16	7:47	8:06
3	Carretera de Sardas	N-330	626,75	42.510987,-0.345829	Sabiñánigo				CI	1.235,00	2,40	7:49	8:12
4	Rotonda Campo de Golf			42.520124,-0.327373	Sabiñánigo				CI	1.907,00	4,30	7:52	8:23
5	Carretera de Latas			42.521810,-0.328168	Sabiñánigo				CI	204,20	4,51	7:52	8:24
6	Carretera de Satué			42.531603,-0.323644	Sabiñánigo				CI	1.749,00	6,26	7:56	8:33
7	Carretera de Javierre			42.534148,-0.322725	Sabiñánigo				CI	265,10	6,52	7:56	8:35
8	Larrede			42.551209,-0.316833	Biescas				CI	2.413,00	8,93	8:00	8:48
9	Puente de acceso a N-260			42.57896,-0.322306	Biescas				CI	3.488,00	12,42	8:06	9:07
10	Desvío de Oliven			42.580478,-0.321003	Biescas				CI	195,00	12,62	8:07	9:08
11	Orós Bajo			42.590648,-0.312923	Biescas				CI	1.565,00	14,18	8:10	9:16
12	Orós Alto			42.605729,-0.314806	Biescas				CI	1.916,00	16,10	8:13	9:27
13	Entrada a Biescas			42.624317,-0.321328	Biescas				CI	2.370,00	18,47	8:17	9:40
14	Biescas			42.628490,-0.321653	Biescas				CI	479,90	18,95	8:18	9:42
15	Entrada en N-260			42.630910,-0.322998	Biescas				CI	322,50	19,27	8:19	9:44
16	Biescas, calle Goya	N-260	504,20	42.630930,-0.318639	Biescas				CI	392,10	19,66	8:20	9:46
17	Biescas este	N-260	503,60	42.628793,-0.313371	Biescas				CI	544,10	20,21	8:21	9:49
18	Camping de Gavín	N-260	502,25	42.620855,-0.302729	Biescas				CI	1.261,00	21,47	8:24	9:56
19	Gavín	N-260	501,70	42.619540,-0.297670	Biescas				CI	452,30	21,92	8:25	9:58
20	Pista de San Bartolomé	N-260	499,70	42.621366,-0.272624	Biescas				CI	2.262,00	24,18	8:31	10:11
21	Carretera de Yésoro	N-260	487,00	42.622283,-0.249208	Yésoro				CI	2.721,00	26,90	8:38	10:25
22	Puerto de Cotelablo	N-260	490,95	42.612936,-0.201588	Torla					6.302,00	33,20	8:55	11:00
23	Linás de Broto	N-260	487,05	42.618822,-0.171168	Torla				CI	3.859,00	37,06	9:00	11:08
24	Camping de Viu	N-260	484,85	42.615566,-0.154318	Torla				CI	2.332,00	39,40	9:04	11:13
25	Carretera de Fragan	N-260	483,00	42.614255,-0.140345	Torla				CI	1.845,00	41,24	9:06	11:18
26	Acceso a Carretera de Ordosa	N-260	480,70	42.615724,-0.118696	Broto				CI	2.222,00	43,46	9:09	11:22
27	Broto	N-260	478,50	42.606828,-0.123184	Broto				CI	2.272,00	45,73	9:12	11:28
28	Salida de Broto	N-260	477,80	42.601393,-0.120556	Broto					726,80	46,46	9:13	11:29
29	Urbanización de Broto	N-260	477,40	42.598903,-0.118185	Broto				CI	346,10	46,81	9:14	11:30
30	Carretera de carretera de Buesa	N-260	477,00	42.595083,-0.117928	Broto				CI	525,80	47,33	9:15	11:31
31	Sarvisé	N-260	475,00	42.577808,-0.113979	Broto				CI	2.002,00	49,34	9:18	11:36
32	Carretera de Asín de Broto	N-260	468,95	42.532744,-0.140118	Broto				CI	6.123,00	55,46	9:28	11:49
33	Rotonda de Fiscal	N-260	464,05	42.501628,-0.118718	Fiscal				CI	4.264,00	59,72	9:34	11:59
34	Fiscal	N-260	464,40	42.499944,-0.12067	Fiscal					270,90	59,99	9:35	12:00
35	Acceso a Lardios	N-260	465,85	42.496323,-0.133740	Fiscal				CI	1.310,00	61,30	9:37	12:07
36	Acceso a Fanlillo	N-260	476,80	42.476218,-0.237798	Yebra de Basa				CI	11.506,00	72,81	9:57	13:09
37	Acceso a Sobás	N-260	479,00	42.478084,-0.262228	Yebra de Basa				CI	2.241,00	75,05	10:01	13:21
38	Acceso a Yebra de Basa	N-260	480,75	42.482116,-0.281226	Yebra de Basa				CI	1.639,00	76,69	10:03	13:30
39	Antigua carretera de Yebra	N-260	482,45	42.487749,-0.304027	Sabiñánigo				CI	2.086,00	78,77	10:07	13:41
40	Acceso a Osán	N-260	485,10	42.494828,-0.328715	Sabiñánigo				CI	2.222,00	81,00	10:11	13:53
41	Cementerio	N-260	486,50	42.501205,-0.343518	Sabiñánigo				CI	1.439,00	82,44	10:13	14:00
2	Rotonda de Fiscal	N-260	487,25	42.503847,-0.352347	Sabiñánigo				CI	772,90	83,21	10:15	14:05
1	Avonida de Yebra de Basa	Urbana		42.504548,-0.354596	Sabiñánigo				CI	239,60	83,45	10:15	14:06
0	Sabiñánigo. Pirenarium	Urbana		42.505459,-0.358015	Sabiñánigo					889,70	84,34	10:16	14:11

MAILLOT OFICIAL ALÉ CYCLING



ALÉ



Al retirar tu dorsal recibirás el maillot oficial de la prueba en la talla que seleccionaste al realizar la inscripción. Las personas inscritas que no recojan su dorsal lo recibirán por correo postal en la dirección indicada en la inscripción.

En el stand de Alé Cycling de la QH Expo podrás comprar el culotte a juego, así como otras prendas.

Alé, marca italiana con más de 30 años de experiencia, centra sus esfuerzos en los ciclistas más exigentes para proporcionarles el mejor rendimiento. El maillot elaborado para la QH es superligero, ideal para temperaturas extremas de calor, tanto en carretera como en montaña. Su tejido es altamente transpirable y su secado muy rápido, disponiendo de tres bolsillos en la parte trasera.

En Alé son especialistas en la personalización de equipaciones, en las que podréis escoger tanto la línea masculina como la femenina, entre sus diferentes gamas.

¡TIENES DE TODO!



MAILOT ALÉ CYCLING



BIDÓN



PUNTOS DE CONTROL



LIVE TIMING



AVITUALLAMIENTOS LÍQUIDOS Y SÓLIDOS



ASISTENCIA MÉDICA



ASISTENCIA MECÁNICA



CARRETERAS CORTADAS



AUTOBÚS ESCOBA



MEDALLA FINISHER PERSONALIZADA*



DIPLOMA FINISHER PERSONALIZADO



PAELLA



SERVICIO FISIOTERAPIA



SERVICIO FOTOGRÁFICO



SERVICIO LIMPIEZA KH-7



DUCHAS VESTUARIOS



PARKING BICICLETAS



PARKING VEHÍCULOS



ZONA EXPO



ATENCIÓN AL PARTICIPANTE

AVITUALLAMIENTO

Avituallamientos Quebrantahuesos:

- Km 46: líquido y sólido
- Km 92: líquido
- Km 103: líquido y sólido
- Km 129: líquido
- Km 138: líquido y sólido
- Km 154: líquido y sólido
- Km 171: líquido y sólido
- Km 198 (llegada): líquido y sólido

Avituallamientos Treparriscos:

- Km 19: líquido y sólido
- Km 33: líquido
- Km 60: líquido y sólido
- Km 84 (llegada): líquido y sólido

Los avituallamientos sólidos tendrán una zona para celíacos. Por favor, haz uso de esta zona sólo si eres celíaco.

AVITUALLAMIENTO META:

El avituallamiento de meta consistirá en una paella elaborada en la misma zona de llegada. La organización ha habilitado contenedores suficientes para poder tirar los distintos residuos que se generen.

FUEL BAG:

En los avituallamientos no habrá geles, sin embargo en la recogida de dorsales se hará entrega de una "fuel bag" que contiene diferentes geles que podrás llevarte en el maillot para consumir durante la marcha.

Por favor, utiliza las papeleras en todo momento, estás pedaleando por un entorno de gran valor natural. Si no ves una papelera en el momento deseado, guárdate el envoltorio en el maillot hasta ver una.

ASISTENCIA MECÁNICA

Mavic ofrece durante la prueba un servicio gratuito de asistencia técnica de control y reparación de ruedas para que puedas realizar la prueba con tranquilidad. Ofrecerán también servicio de asistencia previo a la marcha el viernes, en el Mavic Village de la Zona Expo, y sábado antes de la salida y en el punto Mavic habilitado junto al arco de salida.

Puntos mecánicos Quebrantahuesos:

- Línea de salida
- Km 46: Candanchú- Avituallamiento 1
- Km 91: Escot - Avituallamiento 2
- Km 103: Plateau de Benau - Avituallamiento 3
- Km 129: Fuente de Gabas - Avituallamiento 4
- Km 138: Lago de Fàbregues - Avituallamiento 5
- Km 154: Formigal - Avituallamiento 6
- Km 171: Hoz de Jaca - Avituallamiento 7

Puntos mecánicos Treparriscos:

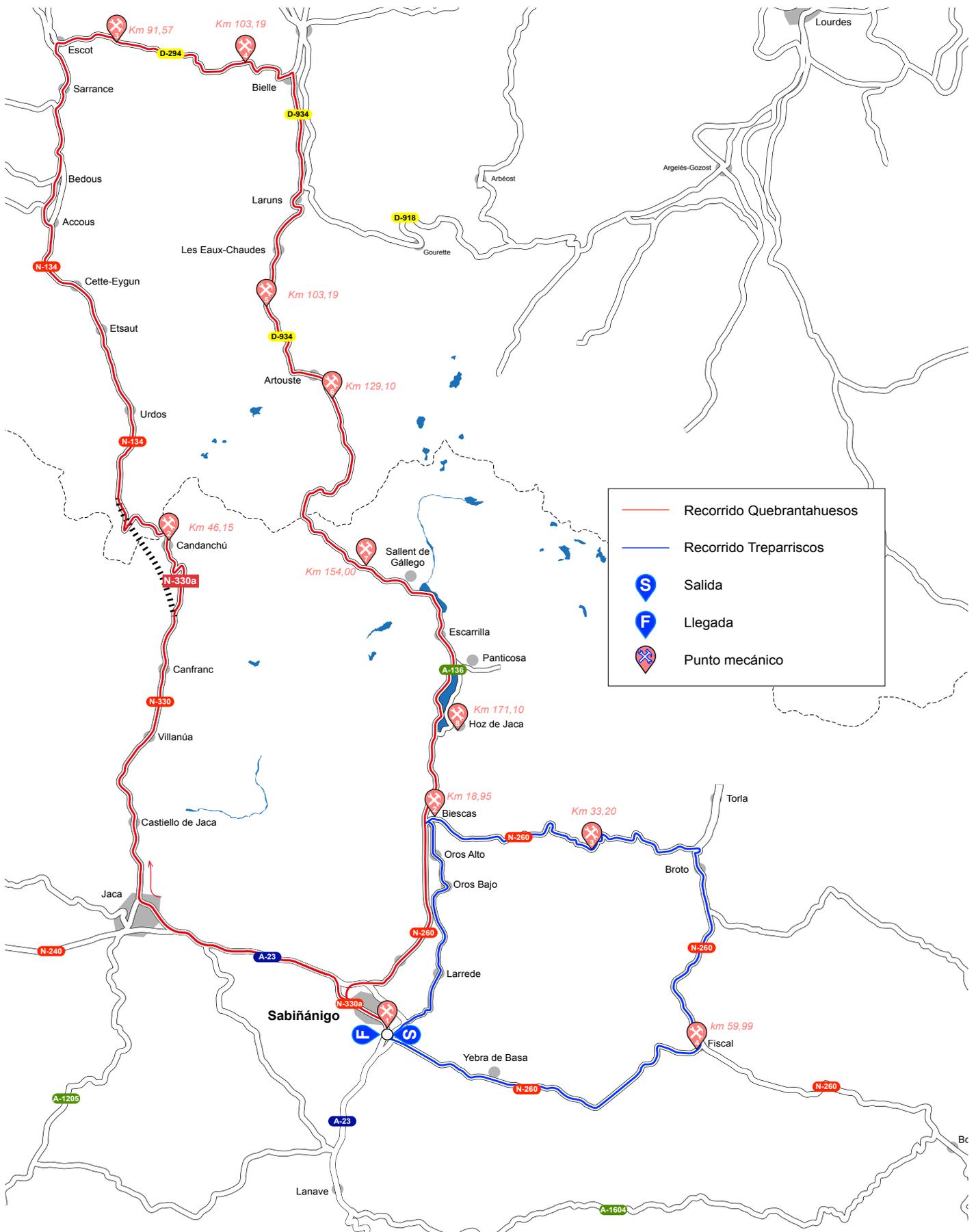
- Línea de salida
- Km 19: Biescas - Avituallamiento 1
- Km 33: Cotefablo - Avituallamiento 2
- Km 60: Fiscal - Avituallamiento 3

En caso de emergencia, puedes llamar al número de teléfono que aparece en la pulsera de participante.

¡No es un teléfono de información, sólo para emergencias!

Recuerda ayudar al compañero si lo necesita.

MAPA ASISTENCIA MECÁNICA



ASISTENCIA MÉDICA

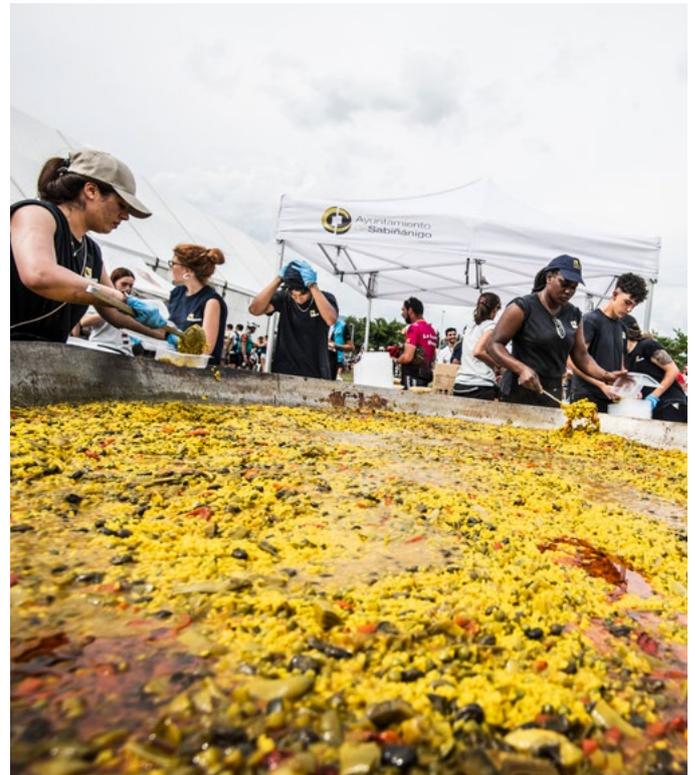
Existirán numerosos servicios sanitarios a lo largo del recorrido, así como un hospital de campaña en la zona de salida/llegada. En el caso de que prefieras llegar por tus propios medios a un centro sanitario, es importante que solicites tu parte de accidente a cualquier servicio sanitario de la prueba para que quede cubierto por la póliza del seguro.

En caso de ser trasladado al hospital, tu bicicleta quedará sujeta con un candado en el recorrido y supervisada por los servicios médicos. Tras la prueba, la organización entregará estas bicicletas en el Polideportivo Puente Sardas de Sabiñánigo.

1. En caso de emergencia, llama al número de teléfono de la pulsera de participante. ¡No es un teléfono de información, sólo para emergencias!

2. Recuerda ayudar al compañero si necesita ayuda. Esta es una prueba no competitiva y lo primero es la seguridad.

3. Si no te encuentras bien, detén la bicicleta y solicita ayuda.



COMIDA PARA PARTICIPANTES

Con el ticket de comida que recibirás dentro del sobre junto con el dorsal y el maillot, deberás entregarlo para poder disfrutar del avituallamiento final: PAELLA.

PARKING BICIS

Se habilitará un aparcamiento de bicicletas vigilado para dejar las bicicletas al llegar a meta. Estará ubicado en las parcelas anexas al boulevard, junto a la carpa de comida. Para retirar tu bicicleta, necesitarás mostrar tu pulsera de control y que coincida con la placa de la bicicleta.

DUCHAS

Cuando llegues a la línea de llegada, podrás ducharte en el Polideportivo del Puente Sardas de Sabiñánigo. Deberás llegar a estas instalaciones por tus propios medios (se encuentra a 600 metros del Pirenarium), no habrá autobús.

FISIOTERAPIA

Una vez hayas finalizado la prueba, podrás disfrutar gratuitamente de un tratamiento de fisioterapia realizado por alumnos y profesores de la Escuela Universitaria de la Universidad de Zaragoza.



FOTOS OFICIALES

Un equipo de fotógrafos profesionales se colocará en diferentes partes del recorrido para hacer fotos. Para poder identificar posteriormente las fotos en las que apareces, el dorsal debe ser perfectamente visible sobre tu manillar.

Transcurridos unos días después de la prueba, podrás buscar tus fotos en la web de [Sportograf](https://www.sportograf.com).

Consejos que debes tener en cuenta para conseguir la mayor cantidad de fotos posible:



1. Pon el dorsal de la bicicleta muy visible.
2. Evita que el dispositivo GPS cubra el número.
3. Evita que los cables del freno o del cambio pasen por delante del número.
4. El dorsal debe mirar hacia delante para que la cámara pueda detectarlo bien.

Si el número no está claramente visible, el software que detecta las fotos no puede reconocer el número de dorsal y las fotos no se enviarán.

¿No has contratado tus fotos?

Todavía puedes hacerlo presentándote en la mesa de incidencias abonando el precio de pre-venta de 25€. Una vez finalice el evento, el precio de contratación de post-venta será de 30€.

¡Atención!

Las fotos son de uso personal y no está autorizado su uso para propósitos comerciales salvo consentimiento de [Sportograf](https://www.sportograf.com).



MEDALLAS Y DIPLOMAS

Las medallas se entregarán en la misma carpa donde recogiste el dorsal. Para recoger tu medalla, debes presentar la pulsera de participante. Luego podrás grabarla en la carpa de grabación de medallas de Todo Trofeo.

La distinción de medallas se determinará en función del sexo y edad del participante y su tiempo acreditado en la presente edición de la prueba.

Los diplomas son online. Los podrás descargar a través de la web de la Quebrantahuesos, dentro del apartado de clasificaciones, o desde la web y app del cronometrador oficial, Cronochip.

¡Atención!

Para una correcta lectura del dispositivo de cronometraje, éste debe ir pegado al reverso de la placa numerada. La placa debe ir sobre el manillar y estirada. Si la placa está doblada o mal colocada no se podrá leer y el tiempo no será validado.

IMPORTANTE:

Las medallas no se entregarán por correo. Debes recogerla tras la prueba.



RECONOCIMIENTOS

Finalizada la jornada, se concederán premios especiales a las siguientes personas:

Quebrantahuesos:

- Mujer de mayor edad
- Mujer de menor edad
- Varón de mayor edad
- Varón de menor edad

Treparriscos:

- Mujer de mayor edad
- Mujer de menor edad
- Varón de mayor edad
- Varón de menor edad

El acto de entrega de reconocimientos tendrá lugar el sábado 22 de junio, a las 16:30 para la Treparriscos, y a las 19:00h para la Quebrantahuesos, en el camión escenario situado en el Boulevard (zona llegada). Todos los participantes y acompañantes están invitados a asistir.

DISTINCIÓN DE MEDALLAS

QUEBRANTAHUESOS						
Mujeres						
	18-34	35-44	45-54	55-64	+ 65	Tandem
ORO	< 8h 55'	< 9h 25'	< 9h 40'	< 10h 00'	< 10h 10'	< 8h 00'
PLATA	< 10h 10'	< 10h 40'	< 10h 55'	< 11h 15'	< 11h 25'	< 9h 10'
BRONCE	> 10h 10'	> 10h 40'	> 10h 55'	> 11h 15'	> 11h 25'	> 9h 10'
Hombres						
	18-34	35-44	45-54	55-64	+ 65	Tandem
ORO	< 7h 45'	< 7h 55'	< 8h 10'	< 8h 40'	< 9h 00'	< 8h 00'
PLATA	< 8h 55'	< 9h 05'	< 9h 25'	< 9h 55'	< 10h 15'	< 9h 10'
BRONCE	> 8h 55'	> 9h 05'	< 9h 25'	> 9h 55'	> 10h 15'	> 9h 10'
TREPARRISCOS						
Todos los participantes que completen el recorrido reciben la misma distinción.						



TEN MUY EN CUENTA

COMPORTAMIENTOS SANCIONABLES

- Ensuciar el recorrido. Por favor, utiliza las papeleras, estás pedaleando por un entorno natural.
- No respetar el código de circulación.
- No respetar las consignas de la Guardia Civil y/o la Gendarmerie.
- No pasar por los controles de salida.
- Disponer de vehículo de apoyo propio, entorpeciendo la marcha del resto.
- Comportamientos que impidan el normal desarrollo de la prueba.
- No cumplir el reglamento.
- Hacer un uso fraudulento de los dorsales.

Sanciones:

- Descalificación de la prueba, sin derecho a diploma ni medalla.
- Inclusión en la lista de participantes sancionados.
- Prohibición de participar en futuras ediciones.
- Sanciones impuestas por las autoridades.

REGLAMENTO QH



REGLAMENTO TR



CIERRE DE CONTROL

Existen unos cierres estrictos de cierre de control y eliminación. Si un participante es rebasado por el autobús escoba, deberá entregar su dorsal y placa numerada con el dispositivo de control y hacer uso del autobús escoba.

Puntos cierre de control Quebrantahuesos:

- Somport: 10:30 horas
- Plateau de Benau (avitallamiento Marie Blanche): 14:00 horas
- Lago de Fabrègues: 16:30 horas
- Desvío Carretera de Panticosa (no eliminatorio pero penalizable): 16:30 horas
- Avituallamiento de Formigal: 17:30 horas
- Biescas: 18:30 horas
- Llegada: 19:30 horas

Puntos cierre de control Treparriscos:

- Puerto de Cotefablo: 11:15 horas
- Fiscal: 12:15 horas
- Llegada: 15:15 horas

ABANDONOS

El participante que no cumpla estos horarios deberá abandonar la prueba obligatoriamente. Si desea continuar será bajo su responsabilidad y como usuario normal de vías públicas, siempre y cuando las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado lo permitan por razones de seguridad. En ese caso, tendrán el derecho de retirarte la placa de la bicicleta.

Si decides abandonar la prueba, puedes esperar al autobús escoba. Te recogerán a ti y a tu bicicleta. Una vez completen el recorrido, te dejarán en el Pirenarium (Sabiñánigo).

Comunica a la organización tu abandono a través del número de teléfono de tu pulsera.



CORTES DE TRÁFICO

Para garantizar la seguridad de todas las personas implicadas en la Quebrantahuesos, se cerrarán las carreteras de la prueba al tráfico.

Todas las carreteras de la Quebrantahuesos Gran Fondo (excepto los accesos de Sabiñánigo a Biescas, que se hará por un carril abierto de la N-260) y todas las carreteras de la Treparriscos Medio Fondo permanecerán cerradas al tráfico durante el evento. Esta medida, tomada por las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, está consensuada con la organización y las instituciones implicadas.

Para garantizar la seguridad de todos, las carreteras por donde pasa la marcha se cortarán al tránsito rodado de vehículos particulares aproximadamente unos 30 minutos antes del paso del primer vehículo oficial de la prueba y se restablecerá el tráfico en el momento en que pase el vehículo escoba oficial (bandera verde).

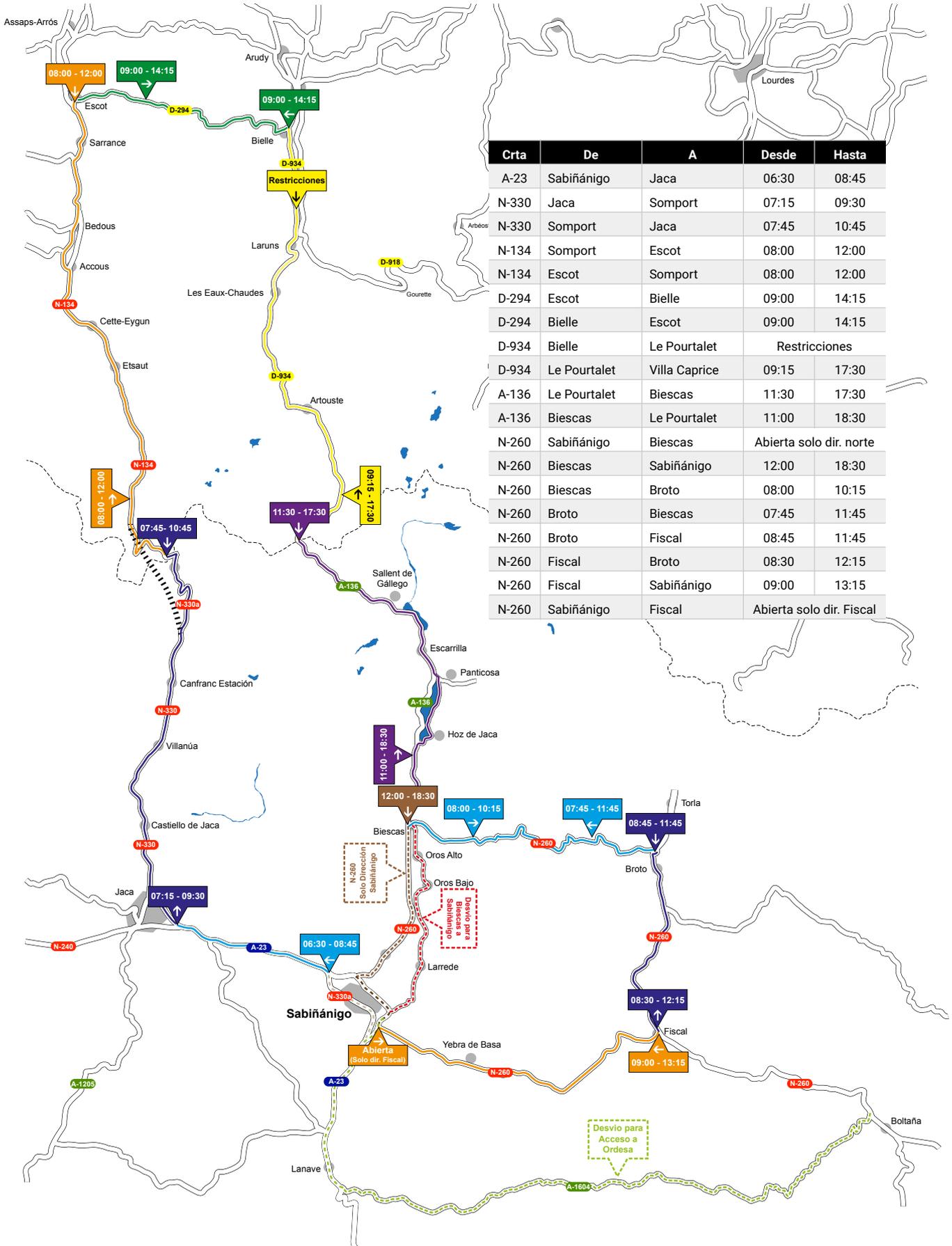
La Guardia Civil y Gendarmerie podrán realizar otros cortes o cambios in situ en función de las circunstancias de cada momento y si así lo consideran oportuno para la seguridad del participante.

PARKING

Como en ediciones anteriores, la organización ha fijado diferentes zonas de aparcamiento para el día del evento y los días previos. Los vehículos se irán distribuyendo en estas zonas por orden de llegada a Sabiñánigo y a la zona de salida. La organización te indicará dónde puedes aparcar a tu llegada a Sabiñánigo, pero se aconseja acudir a Sabiñánigo y a la zona de salida con suficiente antelación.



PLANO CORTES CARRETERAS



Crta	De	A	Desde	Hasta
A-23	Sabiñánigo	Jaca	06:30	08:45
N-330	Jaca	Somport	07:15	09:30
N-330	Somport	Jaca	07:45	10:45
N-134	Somport	Escot	08:00	12:00
N-134	Escot	Somport	08:00	12:00
D-294	Escot	Bielle	09:00	14:15
D-294	Bielle	Escot	09:00	14:15
D-934	Bielle	Le Pourtalet	Restricciones	
D-934	Le Pourtalet	Villa Caprice	09:15	17:30
A-136	Le Pourtalet	Biescas	11:30	17:30
A-136	Biescas	Le Pourtalet	11:00	18:30
N-260	Sabiñánigo	Biescas	Abierta solo dir. norte	
N-260	Biescas	Sabiñánigo	12:00	18:30
N-260	Biescas	Broto	08:00	10:15
N-260	Broto	Biescas	07:45	11:45
N-260	Broto	Fiscal	08:45	11:45
N-260	Fiscal	Broto	08:30	12:15
N-260	Fiscal	Sabiñánigo	09:00	13:15
N-260	Sabiñánigo	Fiscal	Abierta solo dir. Fiscal	

NO DEJES NADA AL AZAR

Los nervios ante la cita con la Quebrantahuesos suelen provocar que nos olvidemos de detalles importantes o cometamos errores. Os dejamos algunas recomendaciones para que este reto os salga perfecto.

En una marcha tan larga y dura como la QH, hay multitud de imponderables que pueden influir. Sin embargo, también hay una gran cantidad de aspectos que seremos capaces de controlar y debemos cuidar si queremos tener las máximas garantías de vivir un día de pleno disfrute ciclista.

ANTES DE LA QH

Vigila la previsión meteorológica y prevé la ropa adecuada. Recuerda que las bajadas son muy largas y no es raro encontrar niebla en el descenso del Somport.

Revisa tu máquina. En especial cubiertas, zapatas o pastillas de frenos, vitales para la seguridad. Prueba la semana anterior que todo funciona perfectamente.

Lleva repuestos. Un par de cámaras, hinchador y multiherramienta no deben faltar.

Estudia el recorrido. En esta misma guía te lo contamos a grandes rasgos y siempre puedes usar las herramientas que ofrece internet para conocer los puntos críticos.

Carga las pilas. La alimentación los días previos te permitirá llegar con los depósitos de glucógeno a tope para alcanzar un rendimiento óptimo.

DURANTE LA MARCHA

Tranquilidad. Querer ir en la parte delantera a toda costa en el primer tramo solo nos puede llevar a una caída. Tómatelo con calma y reserva fuerzas para los puertos.

Candencia. Emplea el desarrollo adecuado y no dudes en subir piñones para llevar un pedaleo ágil o tendrás muchas papeletas de sufrir los temidos calambres en el Portalet.



Comer y beber. Hazlo constantemente para reponer lo que vamos gastando. Los falsos llanos de Villanúa, el final de la bajada de Somport, hacia Laruns o el llano de Portalet son algunos de los lugares ideales para hacerlo en marcha.

No sobrepases tus límites. Baja a tu ritmo consciente de que compartes carretera con más gente. Si vas inseguro, sal de la trazada para no ser un obstáculo y provocar una caída.

EN META

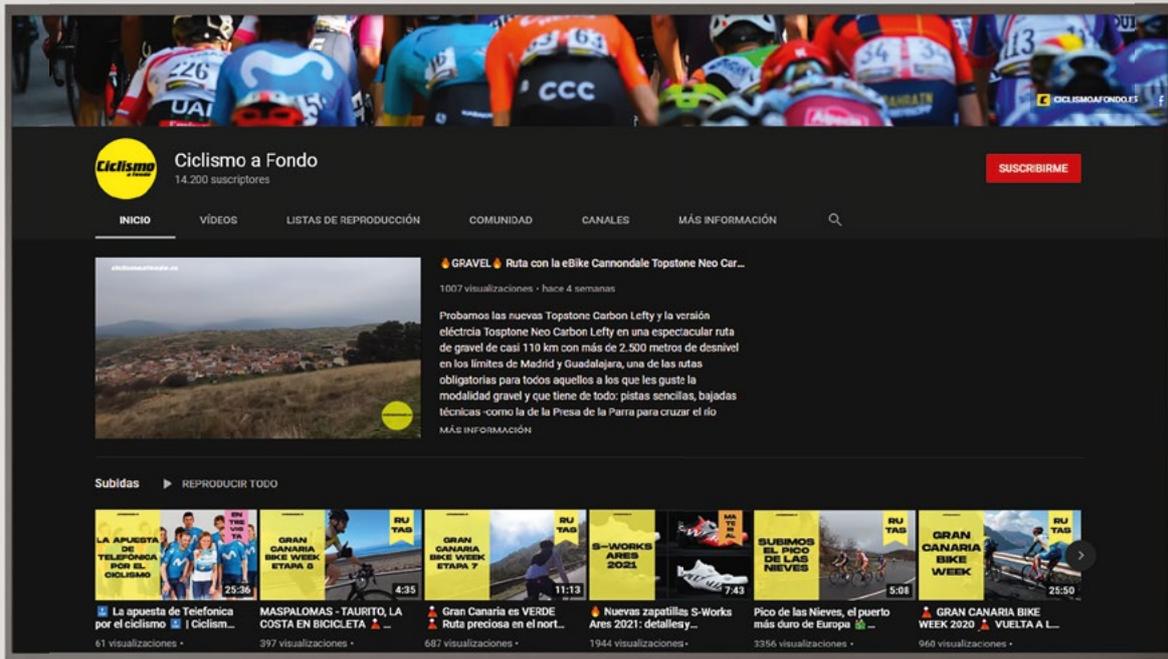
Recupera. Come e hidrátate y, tras la ducha, haz uso del servicio de masaje.

A buen recaudo. Para no tener que estar pendiente de tu bici, emplea el parking de la organización.

Disfruta. La mejor parte de la Quebrantahuesos es compartir esta fantástica jornada con los compañeros que van llegando.

Dale al play

Ciclismo
a fondo



www.youtube.com/CiclismoafondoEspana



Suscríbete a nuestro canal de YouTube
y disfruta del **ciclismo de carretera** en casa



Web oficial
quebrantahuesos.com



Prensa y Comunicación
prensa@quebrantahuesos.com



Expositores
expo@quebrantahuesos.com



Atención al participante
info@quebrantahuesos.com



twitter.com/qhytr



facebook.com/QHyTR



instagram.com/qhytr



youtube.com/qhytr



iberCaja

XXXIII EDICIÓN

BY



TotalEnergies

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



turismo



Ayuntamiento de Sabiñánigo

PATROCINADOR TITULAR



PATROCINADORES PRINCIPALES



TotalEnergies



PATROCINADORES OFICIALES



COLABORADORES



bilstein group®



ORGANIZADORES

