



iberCaja 
QUEBRANTAHUESOS
 XXXI EDICIÓN BY  TotalEnergies

WWW.QUEBRANTAHUESOS.COM

#YoSoyQH

GUÍA DEL PARTICIPANTE



GRAN FONDO
200KM

18 SÁBADO JUNIO 2022 | ARAGÓN SABINÁNIGO HUESCA

MEDIO FONDO
85KM



¡Bienvenid@s!

Quedan pocos días para celebrar la **Marcha Cicloturista Ibercaja Quebrantahuesos by TotalEnergies 2022**, un evento que este año celebra la XXXI Quebrantahuesos Gran Fondo y la XVIII Treparriscos Medio Fondo.

Llevamos muchos años trabajando para que nuestra prueba siga creciendo y para poder seguir ofreciendo un evento cicloturista de primer nivel. Para la organización, es un placer volver a reencontrarse con todos vosotros y conocer a participantes que se estrenan este año.

En este documento encontraréis la Guía del Participante 2022, donde se encuentra compilada toda la información que necesitas para tu participación en la Quebrantahuesos y en la Treparriscos.

Si te surgen dudas o preguntas, ¡escríbenos!: info@quebrantahuesos.com

¡Nos vemos en Sabiñánigo!



RECOGIDA DE DORSAL

Puedes consultar tu número de dorsal en la página web www.quebrantahuesos.com.

Para retirar tu dorsal necesitas:

1. DNI, NIE o pasaporte válido.
2. Licencia de ciclismo de competición o cicloturista homologada por la UCI (en caso de estar federado y no haberse suscrito al seguro de la organización).
3. Certificado médico obligatorio para los participantes de Quebrantahuesos (fotocopia). Más [info](#).

Recogida de dorsal a terceros:

En caso de no poder acudir a recoger tu dorsal, podrá acudir otro participante presentando la [autorización](#) de la organización firmada, además de toda la documentación que se especifica.

¡Atención!

El dorsal es personal e intransferible. Sólo tú podrás participar con él. Cualquier uso fraudulento del dorsal supondrá una grave infracción que excluirá al participante de la prueba de forma vitalicia.

Horario de recogida de dorsales

- Viernes 17 de junio de 2022, de 10:00 a 21:00 horas.
- Sábado 18 de junio de 2022, de 05:30 a 06:15 horas.

Lugar de recogida

Zona Expo, Avenida del Ejército, Sabiñánigo (Huesca).

Incidencias

Cualquier modificación o cambio de seguro de día a federado (y viceversa), contratación pack de fotos de Sportograf, etc. podrás tramitarlo en la mesa de incidencias antes de la retirada del dorsal.

IDENTIFICACIÓN PARTICIPANTE

Existen **dos identificadores obligatorios** para todos los participantes que serán entregados al retirar el dorsal:

- **Pulsera:** tu identificación personal. Está vinculada a la placa numerada de tu bicicleta y ofrece acceso a los avituallamientos, limpieza de bicicletas, y, lo más importante, nos permite conocer tus datos personales en caso de accidente. No te la quites hasta que finalice el evento el sábado a las 20h.

- **Placa numerada para tu bicicleta:** identifica tu bicicleta. Debe ir colocada en la parte delantera de la bicicleta (manillar), sin doblar, mirando hacia delante. Esta placa debe ser identificable para la organización y los voluntarios. La placa te permitirá, posteriormente, detectar las fotos en las que apareces.

¡Atención!

En el reverso de la placa está adherido el dispositivo de control (chip). Sin la placa numerada no se puede controlar tu tiempo, por lo que no se entregará medalla ni diploma de Finisher y no quedará registrado para las futuras ediciones.



CAJONES DE SALIDA

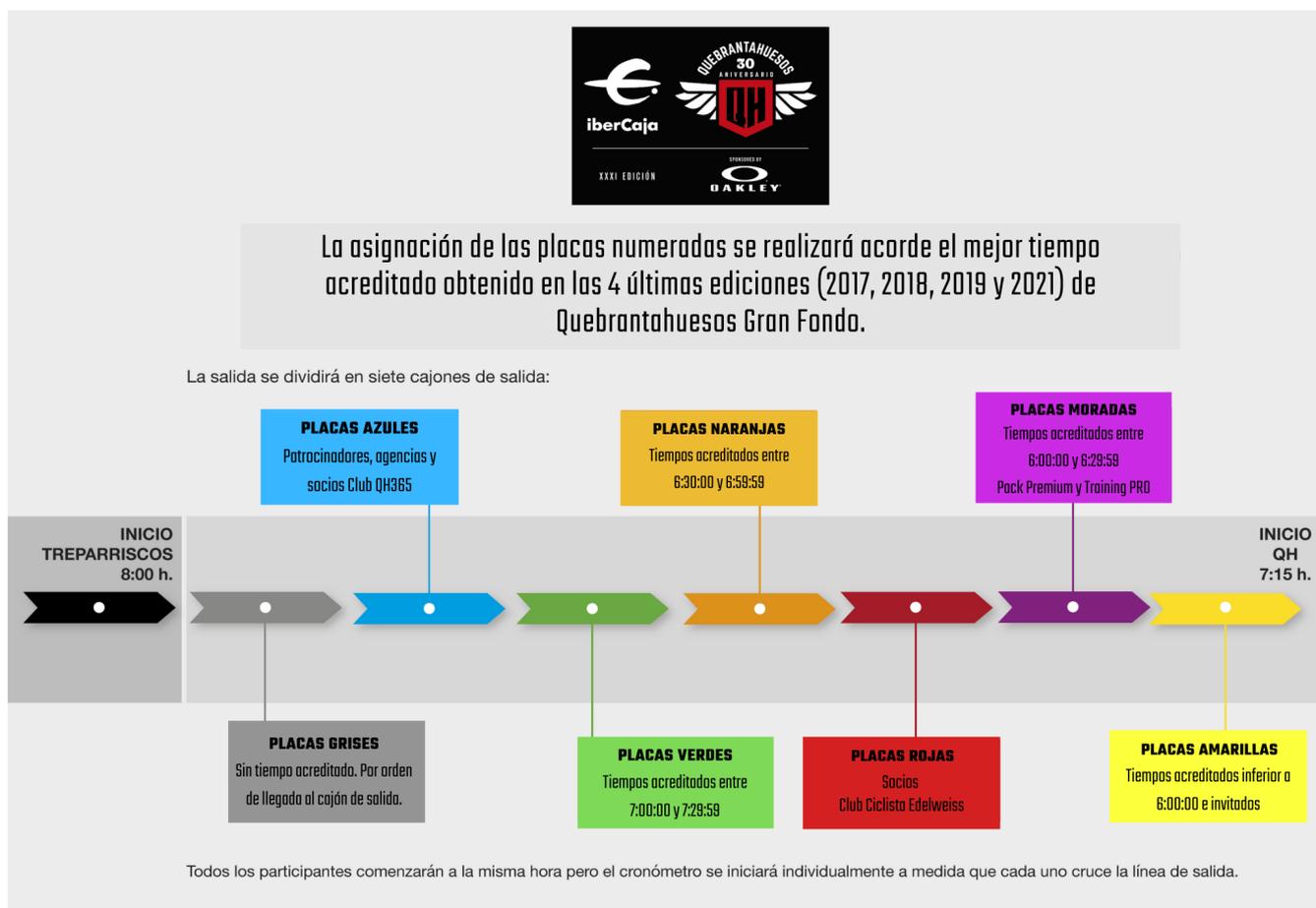
La asignación del dorsal y su color está ligado al mejor tiempo certificado en las últimas tres ediciones y esto determinará el orden de salida. La salida de la Quebrantahuesos (07:15 horas) está dividida en siete cajones de salida. Tras estos cajones, se colocarán los participantes de la Treparriscos, con salida a las 08:00 horas aproximadamente (tras la cola de la Quebrantahuesos).

¡Atención!

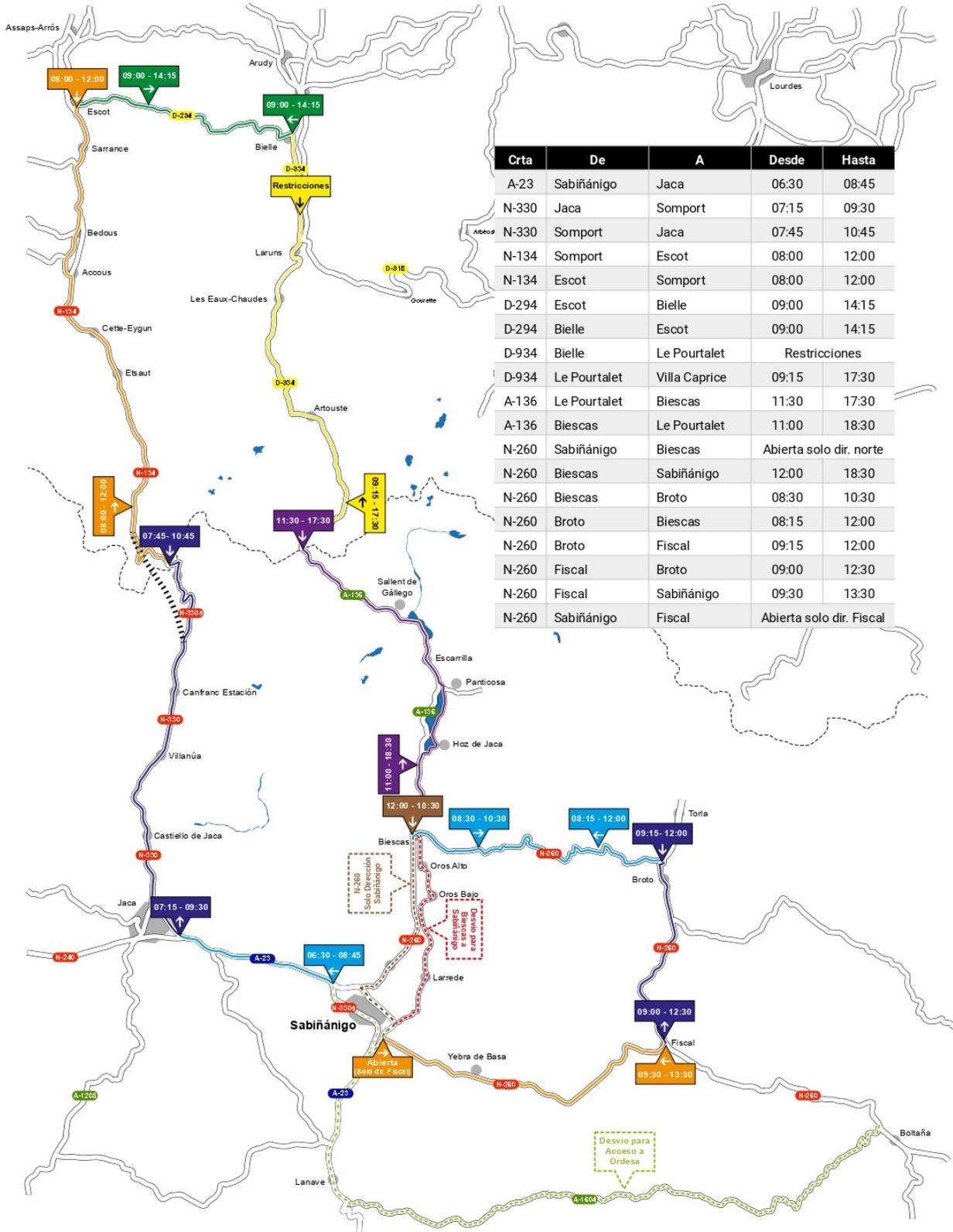
La colocación individual en cada parrilla se hará por orden de llegada. Colocarse en una parrilla errónea, mejor a la que corresponde, supone una infracción grave con la consecuente descalificación y exclusión vitalicia de la prueba.

Horario de apertura de los cajones

- El cajón de salida gris se abrirá a las **06:00**
- El resto de cajones se abrirán a las **06:30**



MAPA CORTES DE CARRETERA



SALIDA OFICIAL

La salida oficial de la Marcha Cicloturista IberCaja Quebrantahuesos by TotalEnergies 2022 tendrá dos turnos de salida: uno para la Quebrantahuesos Gran Fondo y otro para la Treparriscos Medio Fondo.

- **Quebrantahuesos Gran Fondo:** 18 de junio de 2022, a las **07:15 horas**.
- **Treparriscos Medio Fondo:** 18 de junio de 2022, a las **08:15 horas**. (aproximadamente, tras la salida de toda la cola QH).

¡Atención!

La salida es conjunta, pero el tiempo se registra de manera individual una vez el participante cruza el arco de salida. Recuerda que el tiempo se mide con el chip de control de la placa de tu bicicleta.

Ciclistas discapacitados

Todos los participantes discapacitados que tomen parte con una Handbike, deben indicar su posición en la carretera portando y yendo acompañados de otro ciclista. La Guardia Civil y la Gendarmerie pueden expulsar a cualquier participante con Handbike que no cumpla este requisito.

APARCAMIENTO DE VEHÍCULOS

Como en ediciones anteriores, la organización ha fijado diferentes zonas de aparcamiento para el día del evento y los días previos. Los vehículos se irán distribuyendo en estas zonas por orden de llegada a Sabiñánigo y a la zona de salida.

La organización te indicará dónde puedes aparcar a tu llegada a Sabiñánigo, pero se aconseja acudir a Sabiñánigo y a la zona de salida con suficiente antelación.

Consulta [aquí](#) el mapa de aparcamientos.

CORTES DE TRÁFICO

Para garantizar la seguridad de todas las personas implicadas en la Quebrantahuesos, se cerrarán las carreteras de la prueba al tráfico.

Todas las carreteras de la Quebrantahuesos Gran Fondo (excepto los accesos de Sabiñánigo a Biescas, que se hará por un carril abierto de la N-260) y todas las carreteras de la Treparriscos Medio Fondo permanecerán cerradas al tráfico durante el evento. Esta medida, tomada por las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, está consensuada con la organización y las instituciones implicadas.

Para garantizar la seguridad de todos, las carreteras por donde pasa la marcha se cortarán al tránsito rodado de vehículos particulares aproximadamente unos 30 minutos antes del paso del primer vehículo oficial de la prueba y se restablecerá el tráfico en el momento en que pase el vehículo escoba oficial (bandera verde).

Consulta [aquí](#) el mapa de corte de carreteras.

La Guardia Civil y Gendarmerie podrán realizar otros cortes o cambios in situ en función de las circunstancias de cada momento y si así lo consideran oportuno para la seguridad del participante.



AVITUALLAMIENTO

Los avituallamientos de nuestra prueba ofrecen una amplia variedad de comida y bebida que te permitirá recuperar fuerzas y tomarte un respiro.

Avituallamientos Quebrantahuesos

- Km 46,15 Avituallamiento sólido y líquido
- Km 91,57 Avituallamiento líquido
- Km 103,19 Avituallamiento líquido y sólido
- Km 129,10 Avituallamiento líquido
- Km 138,58 Avituallamiento líquido y sólido
- Km 154 Avituallamiento líquido y sólido
- Km 171,10 Avituallamiento líquido y sólido
- Km 198,8 (llegada) Avituallamiento líquido y sólido

Avituallamientos Treparriscos

- Km 18,95 Avituallamiento líquido y sólido
- Km 33,20 Avituallamiento líquido
- Km 59,99 Avituallamiento líquido y sólido
- Km 84 (llegada) Avituallamiento líquido y sólido

Los avituallamientos sólidos tendrán una zona para celíacos. Por favor, haz uso de esta zona sólo si eres celíaco.

AVITUALLAMIENTO META: se entregará un Picnic en una bolsa a todos los participantes que podrán consumir en la carpa de comida. La organización ha habilitado contenedores suficientes para poder tirar los distintos residuos que se generen.

IMPORTANTE: Por favor, utiliza las papeleras en todo momento, estás pedaleando por un entorno de gran valor natural. Si no ves una papeleras en el momento deseado, guárdate el envoltorio en el maillot hasta ver una.



ASISTENCIA MECÁNICA

Mavic ofrece durante la prueba un servicio gratuito de asistencia técnica de control y reparación de ruedas para que puedas realizar la prueba con tranquilidad. Ofrecerán también servicio de asistencia previo a la marcha el viernes, en el Mavic Village de la Zona Expo, y sábado antes de la salida y en el punto Mavic habilitado junto al arco de salida. Habrá los siguientes puntos fijos de asistencia:

Puntos mecánicos Quebrantahuesos

- Línea de Salida
- Km 20,18 (Jaca)
- Km 36,26 (Canfranc)
- Km 46,15 (Somport-avituallamiento 1)
- Km 61,58 (Urdoz)
- Km 91,57 (Escot-avituallamiento 2)
- Km 103,19 (Marie Blanche-avituallamiento 3)
- Km 120,07 (Laruns)
- Km 138,58 (Artouste-avituallamiento 5)
- Km 154 (Formigal-avituallamiento 6)
- Km 171,10 (Hoz de Jaca-avituallamiento 7)
- Km 181,44 (Biescas)
- Línea de Llegada

Puntos mecánicos Treparriscos

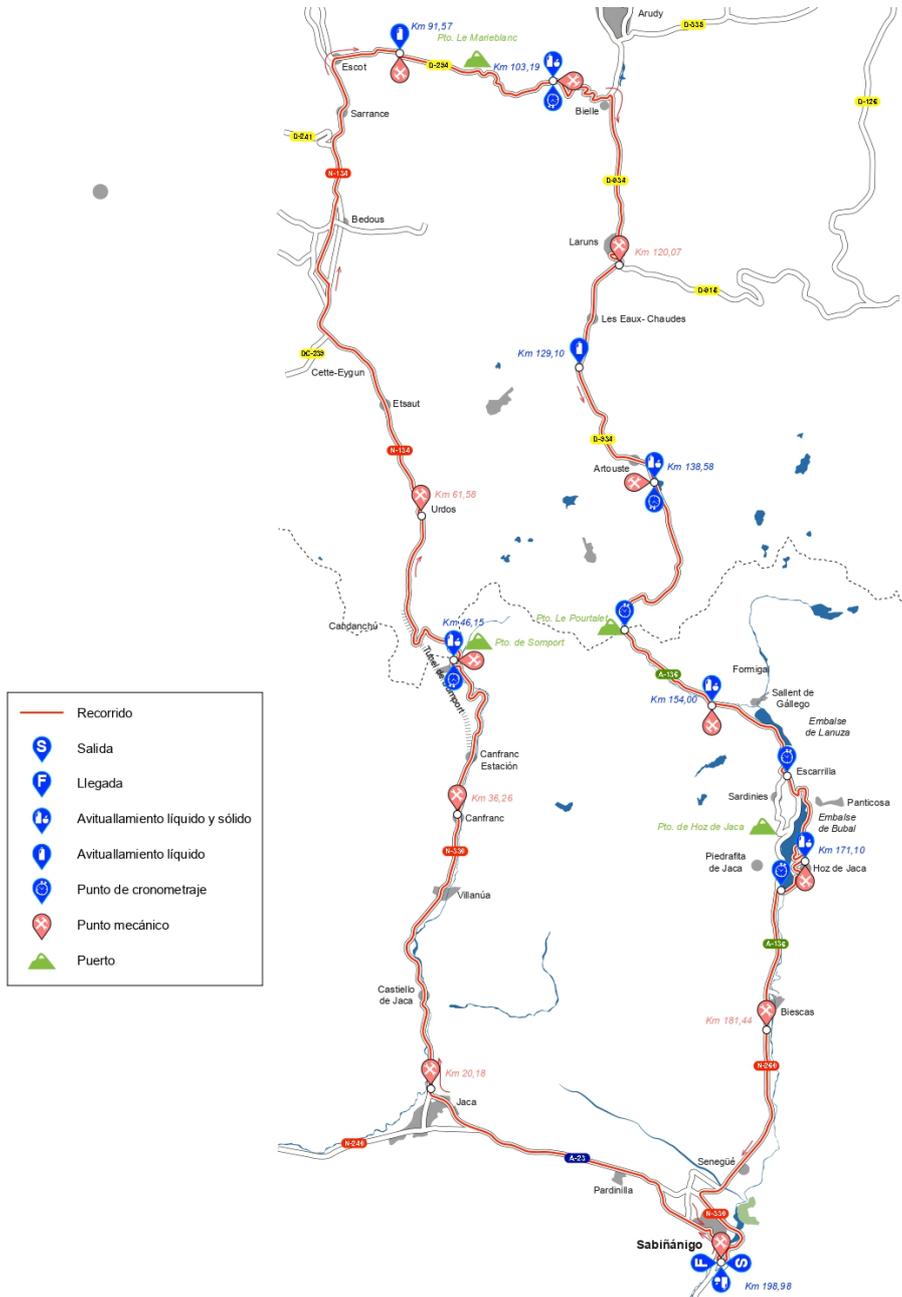
- Línea de Salida
- Km 33,20 (Cotefablo-avituallamiento 2)
- Km 59,99 (Fiscal-avituallamiento 3)
- Línea de Llegada

¡Atención!

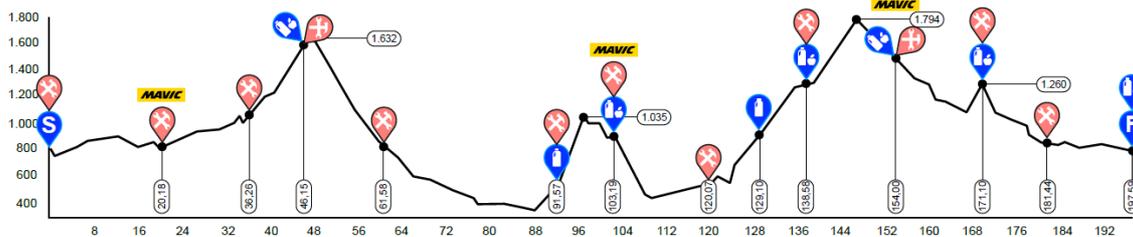
En caso de emergencia, puedes llamar al número de teléfono que aparece en la pulsera de participante. ¡No es un teléfono de información, sólo para emergencias! Recuerda ayudar al compañero si lo necesita.



MAPA QUEBRANTAHUESOS



QUEBRANTAHUESOS

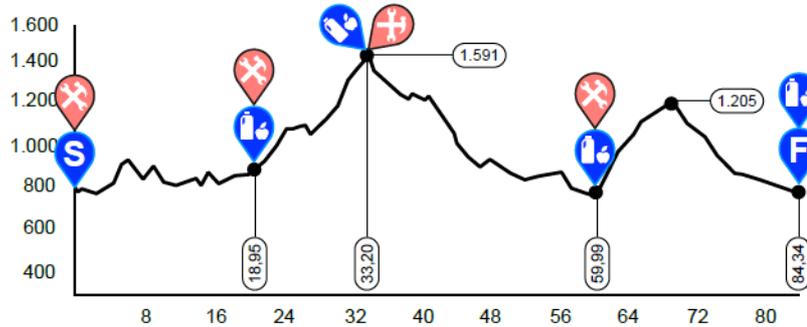


MAPA TREPARRISCOS

-  Recorrido
-  Salida
-  Llegada
-  Avituallamiento
-  Punto de cronometraje
-  Punto mecánico
-  Puerto



TREPARRISCOS



CIERRES DE CONTROL

Existen unos cierres estrictos de cierre de control y eliminación. Si un participante es rebasado por el autobús escoba, deberá entregar su dorsal y placa numerada con el dispositivo de control y hacer uso del autobús escoba.

Puntos cierre de control Quebrantahuesos:

1. Somport: 10:30 horas
 2. Plateau de Benau (avituallamiento Marie Blanche): 14:00 horas
 3. Lago de Fabrègues: 16:30 horas
 4. Desvío Carretera de Panticosa (no eliminatorio pero penalizable): 16:30 horas
 5. Avituallamiento de Formigal: 17:30 horas
 6. Biescas: 18:30 horas
- Llegada: 19:30 horas

Puntos cierre de control Treparriscos:

1. Puerto de Cotefablo: 11:30 horas
 2. Fiscal: 12:30 horas
- Llegada: 15:30 horas



ABANDONOS

El participante que no cumpla estos horarios deberá abandonar la prueba obligatoriamente. Si desea continuar será bajo su responsabilidad y como usuario normal de vías públicas, siempre y cuando las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado lo permitan por razones de seguridad. En ese caso, tendrán el derecho de retirarte la placa de la bicicleta.

Si decides abandonar la prueba, puedes esperar al autobús escoba. Te recogerán a ti y a tu bicicleta. Una vez completen el recorrido, te dejarán en el Pirenarium (Sabiñánigo).

¡Atención!

Comunica a la organización tu abandono a través del número de teléfono de tu pulsera.

ASISTENCIA MÉDICA

Existirán numerosos servicios sanitarios a lo largo del recorrido, así como un hospital de campaña en la zona de salida/llegada. En el caso de que prefieras llegar por tus propios medios a un centro sanitario, es importante que solicites tu parte de accidente a cualquier servicio sanitario de la prueba para que quede cubierto por la póliza del seguro.

En caso de ser trasladado al hospital, tu bicicleta quedará sujeta con un candado en el recorrido y supervisada por los servicios médicos. Tras la prueba, la organización entregará estas bicicletas en el Polideportivo Puente Sardas de Sabiñánigo.

¡Atención!

En caso de emergencia, llama al número de teléfono de la pulsera de participante. ¡No es un teléfono de información, sólo para emergencias!

IMPORTANTE: Recuerda ayudar al compañero si necesita ayuda. Esta es una prueba no competitiva y lo primero es la seguridad.

IMPORTANTE: Si no te encuentras bien, detén la bicicleta y solicita ayuda.

APARCAMIENTO DE BICICLETAS

Se habilitará un aparcamiento de bicicletas vigilado para dejar las bicicletas al llegar a meta. Estará ubicado en las parcelas anexas al boulevard, junto a la carpa de comida. Para retirar tu bicicleta, necesitarás mostrar tu pulsera de control y que coincida con la placa de la bicicleta.



MEDALLAS Y DIPLOMAS

La medalla y diploma se entregará en la misma carpa donde recogiste el dorsal. Para recoger tu medalla, debes presentar la pulsera de participante. Luego podrás grabarla en la carpa de grabación de medallas de Todo Trofeo.

La distinción de medallas se determinará en función del sexo y edad del participante y su tiempo acreditado en la presente edición de la prueba.

¡Atención!

Para una correcta lectura del dispositivo de cronometraje, éste debe ir pegado al reverso de la placa numerada. La placa debe ir sobre el manillar y estirada. Si la placa está doblada o mal colocada no se podrá leer y el tiempo no será validado.

IMPORTANTE: Las medallas no se entregarán por correo. Debes recogerla tras la prueba.

DISTINCIÓN DE MEDALLAS

QUEBRANTAHUESOS						
MUJERES						
	18-34	35-44	45-54	55-64	65	TANDEM
ORO	<8h55'	<9h25'	<9h40'	<10h00'	<10h10'	<8h00'
PLATA	<10h10'	<10h40'	<10h55'	<11h15'	<11h25'	<9h10'
BRONCE	>10h10'	>10h40'	>10h55'	>11h15'	>11h25'	>9h10'
HOMBRES						
	18-34	35-44	45-54	55-64	65	TANDEM
ORO	<7h45'	<7h55'	<8h10'	<8h40'	<9h00'	<8h00'
PLATA	<8h55'	<9h05'	<9h25'	<9h55'	<10h15'	<9h10'
BRONCE	>8h55'	>9h05'	>9h25'	>9h55'	>10h15'	>9h10'
TREPARRISCOS						
Todos los participantes que completen el recorrido reciben la misma distinción.						

RECONOCIMIENTOS

Finalizada la jornada, se concederán premios especiales a las siguientes personas:

Quebrantahuesos

- Mujer de mayor edad
- Mujer de menor edad
- Varón de mayor edad
- Varón de menor edad

Treparriscos

- Mujer de mayor edad
- Mujer de menor edad
- Varón de mayor edad
- Varón de menor edad

El acto de entrega de reconocimientos tendrá lugar el sábado 18 de junio a las 19:00h en el camión escenario situado en el Boulevard (zona llegada) y todos los participantes y acompañantes están invitados a asistir.

SERVICIOS DE LA PRUEBA

COMIDA PARA PARTICIPANTES

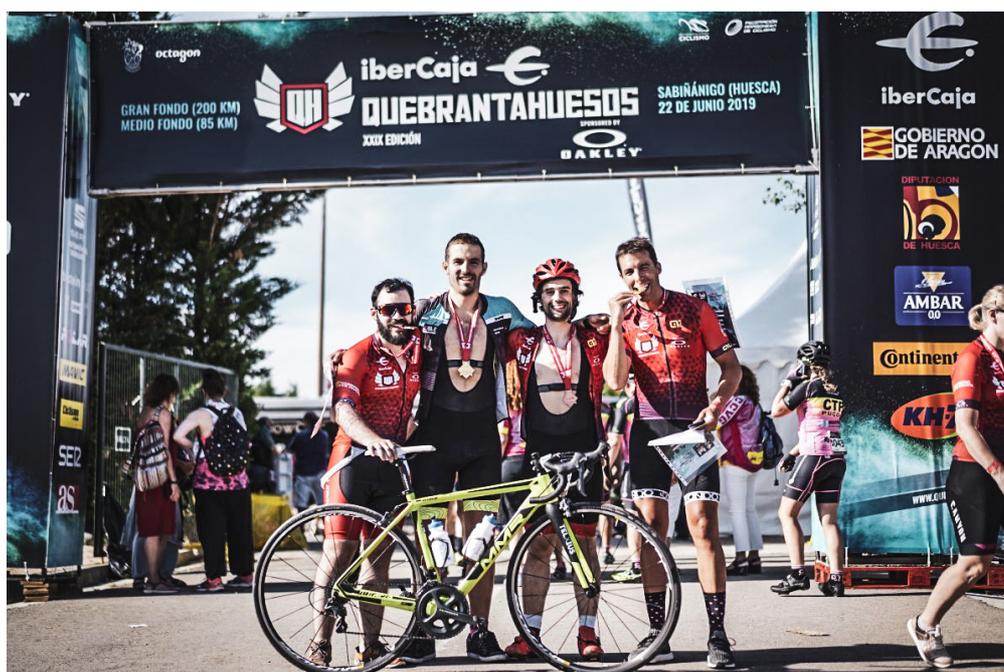
Con la pulsera del participante que te entreguen durante la recogida del dorsal, podrás pedir tu picnic y bebida tras cruzar la meta.

DUCHAS

Cuando llegues a la línea de llegada, podrás ducharte en el Polideportivo del Puente Sardas de Sabiñánigo. Deberás llegar a estas instalaciones por tus propios medios (se encuentra a 600 metros del Pirenarium), no habrá autobús.

FISIOTERAPIA

Una vez hayas finalizado la prueba, podrás disfrutar gratuitamente de un tratamiento de fisioterapia realizado por alumnos y profesores de la Escuela Universitaria de la Universidad de Zaragoza.



COMPORTAMIENTOS SANCIONABLES

- Ensuciar el recorrido. Por favor, utiliza las papeleras, estás pedaleando por un entorno natural.
- No respetar el código de circulación.
- No respetar las consignas de la Guardia Civil y/o la Gendarmerie.
- No pasar por los controles de salida.
- Disponer de vehículo de apoyo propio, entorpeciendo la marcha del resto.
- Comportamientos que impidan el normal desarrollo de la prueba.
- No cumplir el reglamento.
- Hacer un uso fraudulento de los dorsales.

Sanciones

- Descalificación de la prueba, sin derecho a diploma ni medalla.
- Inclusión en la lista de participantes sancionados.
- Prohibición de participar en futuras ediciones.
- Sanciones impuestas por las autoridades.

Los reglamentos están disponibles [aquí](#).

SEGUIMIENTO PARTICIPANTES

A través de la página web y de la APP oficial **QUEBRANTAHUESOS LIVE**, se podrá seguir el paso de los participantes por los puntos de control indicados anteriormente. ¡Utiliza los hashtags #QH2022 y #QH2022live para seguirnos y publicar información en redes sociales! Puedes descargar de forma gratuita la aplicación oficial de la Quebrantahuesos en [Apple Store](#) y [Google Play Store](#).



EQUIPACIÓN OFICIAL

Al retirar tu dorsal, recibirás el maillot oficial de la prueba en la talla que seleccionaste al realizar la inscripción. Las personas inscritas que no recojan su dorsal, lo recibirán por correo postal en la dirección indicada en la inscripción.

En el stand de **Alé Cycling** de la QH Expo podrás comprar el culotte a juego, así como otras prendas.



ZONA EXPO QH 2022

ZONA EXPO

RECOGIDA DORSALES QH

RECOGIDA DORSALES TR

ZONA BAR QH

ENTRADA PIRENARIUM

ENTRADA ZONA STANDS

ENTRADA ZONA STANDS

TV QH 1

SALIDA EMERGENCIA

- 1 TV-ESCENARIO QH
- 2 100% BLUB LUBE TÖLS
- 3 MAXIM SPORTS NUTRITION
- 4 QH365
- 5 MAVIC VILLAGE
- 6 EKÖI
- 7 GARMIN
- 8 EL CORTE INGLÉS
- 9 IBERCAJA
- 10 CONTINENTAL
- 11 COMARCA ALTO GÁLLEGO
- 12 CLUB CICLISTA EDELWEISS
- 13 BILSTEINGROUP
- 14 KH7
- 15 NUTRISPORT
- 16 ECOPANDILLA
- 17 SIXS
- 18 Q36.5, VIELO
- 19 KALAS SPORTSWEAR, SPONSER SPORT FOOD, RISKLESS, AIROLUBE
- 20 CODEONE
- 21 BIORACER
- 22 AYUNTAMIENTO DE SABIÁNIGO
- 23 FUNDACIÓN QH
- 24 IZAS
- 25 EASSUN
- 26 OTSO
- 27 AERIFY RECOVERY SPAIN
- 28 ROGERBRIZ
- 29 ZÜRICH KLINK
- 30 NORTHWAVE
- 31 POWERBAR
- 32 VITTORIA
- 33 PITVIPPER
- 34 TREEFOG/UEBLER
- 35 OAKLEY
- 36 ALÉ
- 37 BIKE HOTEL CAP NEGRET
- 38 BEST CYCLING BRANDS
- 39 KV SPORT
- 40 ULEVEL
- 41 PIMIENTO NEGRO
- 42 STYRPE
- 43 ICE POWER
- 44 MARCO CICLISTA
- 45 YoPRO
- 46 SANTA MADRE
- 47 GOBIK
- 48 FSA, VISION
- 49 MALDITA BUENA SUERTE
- 50 AURUM
- 51 HALO HEADBAND
- 52 CADEX
- 53 TOTALENERGIES
- 54 SEAT (AUTOMÓVILES SERRABLO)
- 55 YAMAHA MOTOR EUROPE NV, ESPAÑA
- 56 EXPOSICIÓN GUARDIA CIVIL TRÁFICO
- 57 GSPORT
- 58 ASSOS
- 59 MAURTEN
- 60 PIRELLI
- 61 WEAR-DESIGN.FR
- 62 METTA

FOTOS OFICIALES

Un equipo de fotógrafos profesionales se colocará en diferentes partes del recorrido para hacer fotos. Para poder identificar posteriormente las fotos en las que apareces, el dorsal debe ser perfectamente visible sobre tu manillar.

Transcurridos unos días después de la prueba, podrás buscar tus fotos en la web de [Sportograf](http://Sportograf.com).

Consejos que debes tener en cuenta para conseguir la mayor cantidad de fotos posible:

1. Pon el dorsal de la bicicleta muy visible.
2. Evita que el dispositivo GPS cubra el número.
3. Evita que los cables del freno o del cambio pasen por delante del número.
4. El dorsal debe mirar hacia adelante para que la cámara pueda detectarlo bien.

Si el número no está claramente visible, el software que detecta las fotos no puede reconocer el número de dorsal y las fotos no se enviarán.

¿No has contratado tus fotos?

Todavía puedes hacerlo presentándote en la mesa de incidencias abonando el precio de pre-venta de 25€. Una vez finalice el evento, el precio de contratación de post-venta será de 30€.

¡Atención!

Las fotos son de uso personal y no está autorizado su uso para propósitos comerciales salvo consentimiento de [Sportograf](http://Sportograf.com).



CONTACTO Y REDES SOCIALES

Atención al participante

info@quebrantahuesos.com

Departamento de Prensa y Comunicación

prensa@quebrantahuesos.com

Expositores

expo@quebrantahuesos.com

Web

www.quebrantahuesos.com

Facebook

www.facebook.com/QHyTR

Twitter

www.twitter.com/qhytr

Instagram

www.instagram.com/qhytr

Youtube y QH Channel

www.youtube.com/qhytr

¡Hasta pronto #QH2022!

