

nº 32 boletín Noticias QH

NOVIEMBRE 2008

WWW.QUEBRANTAHUESOS.COM

Novedades 2009

Ya hemos vuelto todos a nuestra rutina y comienza el otoño, época en la que el frío y el mal tiempo hace que muchos ciclistas dejen por un tiempo su bicicleta aparcada en el garaje.

Por eso esta época es mucho más importante para el recuerdo y para la planificación. Nosotros, como intentamos siempre, vamos a aportar el granito de arena mostrándoos imágenes tan espectaculares como la que en este número ocupa nuestra portada. Está tomada a varios kilómetros de la salida, es el pelotón de cabeza y son muchos los que aún tardan en despegarse, así es como los animadores a pie de carretera ven vuestra llegada, ¿no os parece impresionante?

Por nuestra parte seguimos trabajando duro, venimos con novedades en el proceso de inscripción, con noticias curiosas sobre retos especiales para esta marcha 2009, historias de los participantes y con la noticia de nuestro homenajeado 2009 que es todo un ciclista olímpico y que ya nos ha dado el "Sí quiero" y que estará en Sabiñánigo el próximo 20 de junio de 2009.

También os informamos de una serie de conferencias que se van a realizar y que tienen como tema principal la Quebrantahuesos en varios aspectos como el medio Ambiente, la Seguridad Vial y el Voluntariado.

La ilusión sigue en Sabiñánigo y esperamos que en todos vosotros cuando recibáis estas noticias nuestras.

Aún es pronto para comenzar la cuenta atrás, pero es que ya sólo quedan 230 días.



El pelotón a varios kilómetros de la salida.

JOAN LLANERAS HOMENAJEADO 2009

JOAN LLANERAS será el ex ciclista que el próximo 20 de Junio de 2009 reciba el homenaje en los actos de la XIX QUEBRANTAHUESOS.

Dentro de la vocación de la Quebrantahuesos de rendir homenaje a los mejores ex ciclistas del mundo, y tras

conocer la voluntad de JOAN LLANERAS de retirarse de la competición oficial, rápidamente nos pusimos en contacto con él para manifestar el deseo de la organización de la Quebrantahuesos de brindarle un merecido homenaje.

La respuesta de JOAN, (cuando aún se encontraba en Pekín) fue inmediata, agradeciendo y aceptando el homenaje propuesto.

JOAN LLANERAS que tras anunciar su retirada de la competición oficial, fue designado por el Comité Olímpico Español como abanderado del equipo español en la ceremonia de clausura de los Juegos Olímpicos de Pekín, es el "Mejor Deportista Olímpico español de la historia" A los 39 años, Llaneras colgará la bicicleta con cuatro medallas olímpicas en su haber, porque a las dos de Pekín, campeón olímpico por puntos y subcampeón en madison; se suman también un oro en Sídney-2000 y una plata de Atenas-2004, ambas en la carrera por puntos. Su brillante palmarés además se completa con siete campeonatos mundiales: cuatro en la carrera por puntos en 1996, 1998, 2000 y 2007 y tres en Madison (1997, 1999 y 2006).

Un historial impresionante, por lo que la Peña Ciclista Edelweiss, cuando aún faltan 8 meses para la próxima Quebrantahuesos, quiere difundir la noticia del homenaje, compartir la alegría que sentimos al poder contar la presencia de JOAN en Sabiñánigo, invitando desde este mismo momento a todos los aficionados para que se sumen a los actos brindando el aplauso y reconocimiento al ciclista mallorquín.



Joan Llaneras en Pekín



Oro en Pekín

RETOS EN LA QH 2009

La pasión por la Quebrantahuesos, ya hemos explicado muchas veces, que traspasa fronteras y nos vuelve a todos los que participamos en ella "locos" por mejorarla y hacer algo más. En este caso la iniciativa nos llega desde Navarra, más concretamente desde Tafalla de donde es Ricardo Abad.

En su historial cuenta con 12 participaciones en la Quebrantahuesos, y nos ha confesado que ha sido el "enfermo número uno a la hora de prepararla". Ahora mismo ha "colgado", esperemos que momentáneamente, la bicicleta y se dedica a correr a pie. Sin embargo esto no ha conseguido que siga pensando en la Quebrantahuesos como reto personal y por eso este próximo año 2009 vuelve a Sabiñánigo con su iniciativa.

Este navarro quiere recorrer el circuito de la Quebrantahuesos a pie. Y no os penséis que es imposible, él ya se ha medido sus fuerzas y lo ha conseguido realizar en 29 horas y media.

Ahora nos ha comunicado su interés en venir a Sabiñánigo el viernes 19 de junio y salir a las 11 de la mañana para poder llegar a meta sobre las 13h. del sábado rodeado de ciclistas y de la afición que seguro está animándole en cada uno de los kilómetros de la marcha.

¿Queréis saber un poco más de esta azaña? Este es su planing de paso.

11:00 Sabiñanigo

13:30 Variante de Jaca.

17:00 Alto de Somport.

22:00 Escot.

23:30 Col Marie Blaque.

02:30 Laruns

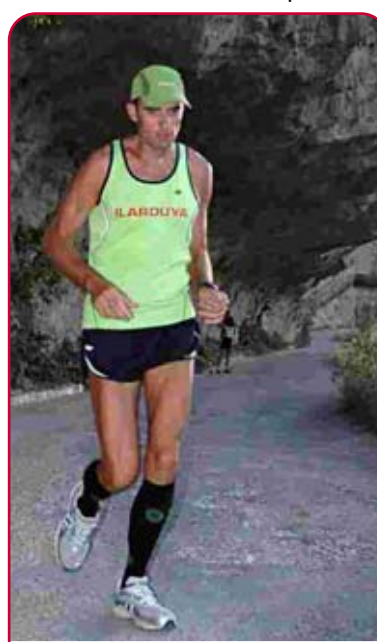
06:30 Alto de Portalet.

09:30 El Pueyo de Jaca.

11:00 Biescas.

13:00 Sabiñanigo.

Si habéis hecho la cuenta veréis que no son 29 horas sino 26. Esto es porque su esperanza es rebajar en 3 horas la marca de la prueba conseguida este pasado



<http://riki-ricardoabad.blogspot.com>

septiembre. Para entrenarse en una prueba tan dura está preparando un gran desafío cruzar España. Saliendo de Tarifa para llegar a San Sebastián en 15 días. Para poder conocer un poco mejor a este gran aventurero junto a la foto os dejamos la dirección de su blog.

Ya sabéis cuando en vuestra marcha os crucéis con un corredor podéis gritarle "ÁNIMO RICARDO" pensad que lleva toda la noche en vela.

PONENCIAS QH

Durante todo el año son varias las ocasiones en las que la Quebrantahuesos es protagonista en ponencias sobre deporte, seguridad vial, medio ambiente y voluntariado.

Hace pocos días en la sala de conferencias de ERZENDESA de Zaragoza se celebraron las 4ª Jornadas de Senderismo y Naturaleza organizadas por Os Andarines d'Aragón. Una de las conferencias trató el tema "marcha Cicloturista Quebrantahuesos" enfocada principalmente a los esfuerzos que se realizan desde la organización a favor del respeto al medio ambiente, a través de las iniciativas de "No tires nada" y de la recogida de basuras realizando el recorrido a pie.



Punto limpio en la QH



Seguridad Vial en la QH

Dentro de pocos días el 14 de noviembre en Huesca, y con motivo de las Fiestas del Barrio de San Martín de la capital oscense, se podrá asistir a la charla-coloquio de

Ciclismo y Cicloturismo que este año aborda el Cicloturismo y Seguridad Vial. En esta charla participarán Roberto Iglesias, Presidente de la Peña Ciclista Edelweiss de Sabiñánigo y organizadora de la Quebrantahuesos y Alfonso Triviño, abogado, Asesor Jurídico de la D.G.T., Abogado de la A.C.P. y cicloturista de Madrid. El acto estará moderado por Javier Gomez Ramos, gerente de Asser (Asesores Deportivos de Zaragoza). La charla tendrá lugar en el Salón de Actos del Centro Cultural Ibercaja "Castillo de Montearagón" a las 19:30 horas.

Del 3 al 5 de diciembre se celebra en Mérida el "XI Congreso Estatal del Voluntariado" y en una de sus ponencias se hablará del voluntariado en el ámbito local, y más concretamente sobre los voluntarios que hacen posible la Quebrantahuesos.

La última charla que, de momento, está programada tendrá lugar en Getxo en abril de 2009 y está organizada por la Escuela Vasca del Deporte. Se tratan de unas Jornadas sobre organización de eventos deportivos. Una de las ponencias programadas tratará sobre "Quebrantahuesos, captación y gestión del voluntariado".



Los "moteros" voluntarios para cruces

INSCRIPCIONES QH 2009

Como ya os indicamos en el boletín anterior la fecha de celebración de la Quebrantahuesos 2009, que tendrá lugar el 20 de junio de 2009. En cuanto al proceso de inscripción, deciros que sigue en pie la fecha elegida del **lunes 16 de febrero de 2009 a las 10 de la mañana.**

Muchos de vosotros contestasteis a la encuesta que se habilita en la página web de la Quebrantahuesos los días posteriores de la prueba y a través de la cuál queremos valorar vuestra satisfacción con la marcha así como escuchar todas esas inquietudes y sugerencias que queréis hacernos.

Gracias a esas respuestas se van a realizar mejoras en el proceso de inscripción. El primer cambio quiere evitar algunos problemas que se detectaron en la pasada edición, por lo cual se va a mejorar la pasarela de pago para que permita trabajar con navegadores Fire-Fox, etc. También se va a ampliar el ancho de banda para evitar colapsos en caso de que haya una "avalancha" de inscripciones. Pero seguro que la iniciativa más comentada es la que ha conseguido que se esté barajando la posibilidad de permitir darse de baja por causas justificadas, esto se haría hasta una fecha límite que os indicaríamos y se devolvería un porcentaje de la inscripción. Posteriormente todas esas vacantes que se hayan quedado volverían a ponerse disponibles en un segundo periodo de inscripción. Con esto queremos decir que no se permitirán los cambios, sólo las bajas y nuevas altas.

Os continuaremos informando a medida que estas medidas tomen forma con fechas exactas.

ASISTENCIA SANITARIA

Todos los que forman el equipo sanitario trabajan muy duro para que todos los ciclistas que tienen un altercado reciban el mejor de los tratos. Esta es la historia de uno de ellos.

"Salí en la treparriscos, todo perfecto, pero a 10 km de meta, montonera, me veo de repente en el suelo con dos bicis en la espalda y dolor en el hombro izquierdo, me echo mano, clavícula rota. Llegó enseguida la ambulancia, me llevan a Jaca, me atienden y nos mandáis un taxi para llevarnos a Sabiñánigo a mí y a cuatro tullidos más que estábamos allí. Me veo en la feria con únicamente el culotte, calcetines y zapatillas, me acerque al stand vuestro, me disteis una camiseta, un bocadillo, un teléfono a mi disposición y todas las mujeres que estaban allí me cuidaron como si me conocieran de toda la vida, y cada uno que pasaba me preguntaba y se ponía a mi disposición si me hacía falta algo.

Ante esto solo puedo decir MUCHAS GRACIAS, sobre todo a todas las que estaban en el stand y a todos en general, (todavía sigo de baja, espero que ya quede poco)."

En una marcha de estas características es casi imposible reducir los accidentes a "0", por ello, todo el voluntariado de la quebrantahuesos intenta apoyar al máximo a todas las personas que participan, y que tengan el mejor recuerdo de ese día.

Devolviendo ilusión en la Quebrantahuesos

Renato Delmastro

Quebrantahuesos 2008, un cumulo de sensaciones, sentirme pleno, sentirme vivo, sentirme profesional de las dos ruedas por un día, cumplir de cierta forma un sueño, el cual tenía en mente desde 1989, cuando junto a mi padre empecé en el maravilloso mundo de la bici.

Planeamos juntos un montón de proyectos, algunos se cumplieron, como ir al mundial juvenil en EEUU en junio de 1991, quedando 5º en 4x4000, representando a Argentina, luego del mundial teníamos en mente las olimpiadas de Barcelona 1992, pero un maldito 30 de agosto de 1991 quiso llevarse a mi padre, habíamos planeado Barcelona 92 y luego dar el gran salto a Europa, a subir los grandes puertos de los Pirineos o de sus Alpes queridos ya que mi padre es italiano, al igual que mi abuelo, de ahí mi pasión por la bici.

Mi abuelo corrió uno de los primeros Giro de Italia ,mi padre compitió en Argentina, pero nunca se olvido de los puertos europeos, pero el destino quiso que me alejara de la bici ,por eso digo que la QH 2008 me ayudo a cumplir de cierta forma con un sueño compartido con mi padre, hice los 205 km con el corazón, sintiéndome como cuando tenía 18 años , con la misma ilusión, me sentí un profesional ya que ustedes organizadores, colaboradores, policías, publico y todos los que forman la gran familia de la Quebrantahuesos así me lo hicieron vivir.

Se me hizo duro el recorrido pero a la vez fue muy gratificante, me habían comentado del ambiente en el Marie Blaque y en el Portalet ,pero la verdad es que alucine con el ambientazo que había por esas altitudes, confieso que llore, la gente alentando, dando agua, periódicos para la bajada, me hicieron sentir que estaba en una de las grandes del ciclismo mundial, encima iba de anaranjado, los vascos todos me alentaban uff fue muy emocionante, llore porque durante los 205 km de la QH estuve pedaleando junto a mi padre, no me importo hacer un gran tiempo, ni batir a nadie, sólo quería después de muchos años de estar alejado de este mundillo ,volver a sentirme vivo, pleno, ciclista, cicloturista, sentir la energía que da ir por la montaña montado sobre mi inseparable compañera de aventuras.

En la meta estaban mi novia y mi hermana, las cuales al verme se dieron cuenta que estaba más feliz que cansado, mas realizado que decepcionado por las casi 8 horas que tarde en terminar la QH, estaba agotado porque el recorrido tiene su encanto pero también tiene su dureza, cosa que agradezco, porque como les digo amigos de la QH me ayudaron a realizar de cierta forma un sueño que empezó allá por 1989 junto a mi padre y eso los hace grandes.
Gracias.

Aquí tu foto

Sábado 21.- La alegría de la meta, unos macarrones, cerveza fría y a disfrutar del resto del día.



Sábado 21.- Esta pequeña acción debería de ser seguida por más participantes.

