



Decálogo de medidas a favor del respeto al Medio Ambiente y la Seguridad Vial

Amistad y Diversidad

Con la práctica de nuestro deporte intentaré fomentar la creación de una red global de amistad en la que todos los que comparten nuestra afición son bienvenidos, sin diferencias de origen, sexo, edad o creencias.

Compañerismo

Ser buen compañero de ruta. Todo el que comparta la carretera conmigo puede contar con mi ayuda. Nunca dejar a un compañero abandonado en estado de necesidad. Disfrutar de la naturaleza que me rodea cuando practico el ciclismo. Vivir en buena sintonía con el medio ambiente, fomentando su cuidado y respeto. Realizar las prácticas deportivas en los lugares y en la forma que no supongan un deterioro del medio ambiente.

Limpieza

Ser buen usuario de las carreteras. No ensuciarlas, ni deteriorarlas. No dejar nunca residuos no biodegradables en las rutas que recorro. Mantener un entorno limpio.

Respeto

Respetar a los demás usuarios de las vías públicas, no crear situaciones de peligro para los demás, ni para mí mismo. Ser conscientes del riesgo que implica el simple hecho de subirse a la bicicleta y confiar en el respeto a las normas de seguridad vial para mitigarlo. Actuar siempre con educación, responsabilidad y respeto.

Superación

En las competiciones o encuentros en los que participo y en mis entrenamientos y salidas a la carretera, sólo me mueve el afán de superación de mí mismo; practicando una sana competitividad contra mis propias limitaciones.

Vida y Deporte Sanos

Entender la vida sana como el cuidado y entrenamiento de cuerpo y mente, sin ponerlos en peligro con sobre-esfuerzo o por la utilización de sustancias que puedan perjudicarlos.

Sensibilización

Hacer que todas las personas relacionadas con mi deporte sean sensibles a las exigencias medioambientales y de Seguridad Vial y adquieran hábitos de comportamiento en este sentido.

Defender el Ciclismo como una Forma de Vida

El deporte en general, y en nuestro caso específico el ciclismo, puede ser entendido como una filosofía de vida. Precisamente para eso, debemos usarlo para VIVIR mejor.

Compromiso

Apoyar campañas orientadas a despertar la conciencia ecológica y el respeto a las normas. Compromiso de OctagonEsedos, la Peña Ciclista Edelweiss, Patrocinadores, Colaboradores y Voluntarios en la Quebrantahuesos, para trabajar en pos de conseguir estos propósitos.

